

Общественно-политическая
газета Свердловской области.
Выходит с 14 февраля 1907 года

15 октября

2025 года
№ 40 (29605)

уральский-рабочий.рф
БЕСПЛАТНО



УРАЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

«Свердловская область является одним из признанных лидеров в стране по сохранению общественного здоровья. Комплексный подход соответствует задаче по увеличению продолжительности активной жизни, стоящей перед нами»

Татьяна Савинова,
заместитель губернатора —
министр здравоохранения
Свердловской области



Арт-резиденция для «Бороды Бажова»

Продюсер креативного кластера «На Заводе»
Екатерина Токар рассказала, как пришла в проект,
чтобы придумывать уникальные мероприятия

4

По набережной
в Красноуфимске захочет
прогуляться каждый!

2

Жук-короед пожирает
уральские леса: наш репортаж
из карантинной зоны

5

Клинический психолог о том,
как важно сохранять
здоровье мозга

7



Нижняя набережная «засияет»

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Олег Губин

Асфальт резко сменяется уложенной плиткой. На нижней части набережной вдоль реки Уфы в Красноуфимске продолжается благоустройство, которое выполняется здесь по проекту «Формирование комфортной городской среды». Работы, запланированные на 2025 год, близятся к завершению. В будний день шумно — рабочие стараются уложиться в график и по максимуму используют каждый погожий день. Скоро это место превратится в литературный сквер, галечный пляж, сад болотных растений и многое другое.

Строители уже положили гранитную плитку в основание прогулочной зоны. Она станет продолжением верхней части набережной, где сегодня ведется монтаж панорамной площадки.

— Когда начинали работать, тут лес стоял, — рассказал «УР» прораб Денис Семочкин. — Сейчас монтируем смотровую площадку. Работы идут по графику, в установленный срок все закончим.

Впереди — установка фонарей и скамеек. В дальнейшем планируется монтаж причала для лодок и разработка прибрежного парка с ротондами. А по окончании работ на этом месте появятся уличная библиотека с пространством для лекций, мобильная сцена для городских мероприятий, детская и спортивная площадки. Вишенкой на торте станет зона фудкорта.

220 миллионов

рублей получил город на реконструкцию нижней части набережной реки Уфы

Благодаря комплексному подходу к преобразению в прошлые годы была благоустроена верхняя часть набережной, а через год и нижняя станет местом, приятным для прогулок! Фото Олега Губина

А знаешь, что еще будет?

В 2026 году благоустройство набережной продолжится. По проекту здесь должны появиться литературный сквер, смотровая площадка, зона ароматерапии, зона для городских мероприятий с размещением мобильной сцены, зона отдыха у воды с шезлонгами, галечный пляж, сад болотных растений, сборно-разборный понтонный пирс.

Южную часть территории займет парк с детской игровой площадкой, мобильным туалетом, большой и малой ротондами, двумя спортивными площадками, павильонами, скамьями с элементами благоустройства и элементы озеленения: газоны, деревья, цветники.



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РФ
СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

Подпишись
на Дениса Паслера!



На месте пустырей и забытых дворов

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ТЕРРИТОРИЙ

Полина Лебедева

На Среднем Урале продолжает формироваться комфортная городская среда по нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Большинство объектов завершены на 90 и более процентов.

— Еще 5–10 лет назад на месте современных пространств в небольших уральских городах и селах часто были пустыри, заросшие тропинки и забытые дворы, — отмечает губернатор

39 объектов

благоустройства в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» реализуется на территории региона с привлечением федеральных средств, 16 из них уже завершены

Денис Паслер в своих соцсетях. — Сегодня это точки притяжения для семей с детьми, подростков, пожилых людей. Мы активно реализуем программы благоустройства во всех населенных пунктах.

В поселке Малышева уже открыт благоустроенный парк у школы — здесь есть скейт-парк, тренажеры, зрительные трибуны и зоны отдыха. Кроме основного освещения, установлены декоративные световые конструкции, которые придают территории атмосферу комфорта.

В Асбесте завершен один из этапов благоустройства сквера у Центра культуры имени Горького — проложены новые дорожки, установлен фонтан и малые архитектурные формы, высажены растения. Основные работы завершатся в 2026 году. Идею благоустройства поддержали более 9 тысяч жителей во время общественного голосования по проекту «Формирование комфортной городской среды».

С 2017 по 2024 год в городах и поселках Свердловской области благоустроено 3334 общественных и дворовых территорий, в том числе завершены работы на 26 крупных объектах — победителях всероссийского конкурса среди малых городов и исторических поселений.

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

5 420 000 Р

Кредитные и налоговые каникулы
Бесплатные путевки в детские лагеря
Бюджетные места для детей в вузах

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

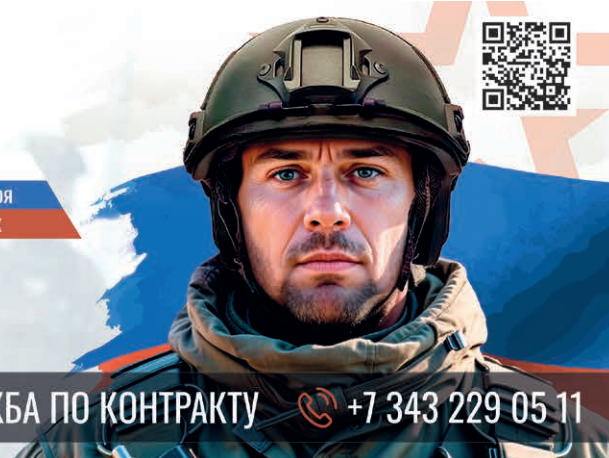
от 2 900 000 Р

СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ

до 10 000 000 Р

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229 05 11



В ОБЪЕКТИВЕ



▲ «Автомобилист» одержал победу над омским «Авангардом». Ледовой побоище закончилось со счетом 3:0 Фото Елены Ельцовой



▲ II Евразийский форум «САНКУР-эволюция» – перезагрузка: лидеры санаторной отрасли встретились на Урале Фото Елены Ельцовой



▲ Азарт охоты: Эрмитаж привез в Екатеринбург шедевры XVI–XIX веков, посетить выставку можно до 9 марта 2026 Фото Елены Ельцовой



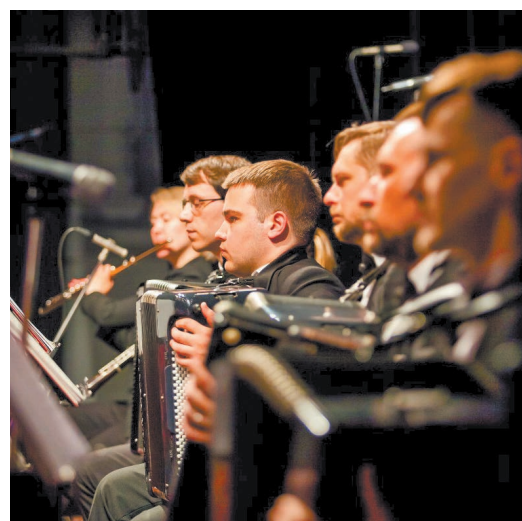
▲ В Екатеринбурге наградили победителей окружного этапа премии «Гордость нации» Фото Елены Ельцовой



▲ Губернаторские премии получили восемь мастеров и хранителей народных художественных промыслов Свердловской области Фото све.рф



▲ Обратный отсчет: «Севильский цирюльник» триумфально возвращается в «Урал Оперу»! Фото Елены Ельцовой



▲ «Великолепный баян»: Екатеринбург стал центром притяжения для виртуозов Фото Культуры-Урала.РФ

КРАТКО

#Лидером России по реализации проектов комплексного развития территорий назван Екатеринбург. Директор департамента комплексного развития территорий минстроя РФ Мария Синичич отметила достижения области в сфере внедрения механизмов КРТ. «Сегодня у нас реализуются 30 проектов КРТ на общей площади 240 гектаров. В областном центре есть пример, когда за полгода застройщик на Шефской – Энтузиастов – Баумана расселил из старого фонда 200 семей», – сообщил Денис Паслер в соцсетях. Градостроительный потенциал составляет около 2,4 миллиона квадратных метров жилья. И. о. министра строительства и развития инфраструктуры Григорий Сурганов отметил, что механизмы КРТ применяют и в отдаленных муниципалитетах.

#501 миллион рублей субвенций из федерального бюджета распределен между муниципальными образованиями Среднего Урала на заседании правительства 10 сентября. Средства будут направлены на меры соцподдержки по оплате жилищно-коммунальных услуг для льготных категорий свердловчан. «Льготами на оплату ЖКУ могут воспользоваться более 30 категорий граждан: инвалиды и участники Великой Отечественной войны, инвалиды и ветераны боевых действий, многодетные семьи, отдельные категории работников бюджетной сферы и другие», – написал Денис Паслер в своих соцсетях. В этом году из областного и федерального бюджетов на эти цели будут направлены около 10 миллиардов рублей. Определить положенные льготы можно с помощью специального справочника или по единому социальному телефону 8-800-300-81-00.

#2,4 миллиарда рублей в виде льготных займов и поручительств выдал предпринимателям Свердловской областной фонд поддержки предпринимательства (СОФПП, на базе которого создан Центр «Мой бизнес») за три квартала этого года. Это позволило бизнесу региона запустить новую производственную линию, открыть гостиницу, закупить материалы, сделать ремонт и решить другие бизнес-задачи. Гарантийная поддержка позволила МСП привлечь финансирование на общую сумму 9 миллиардов 185 миллионов рублей.

#МФЦ Свердловской области открыл официальное представительство на платформе МАХ, ставшее новой точкой взаимодействия МФЦ с жителями региона. До конца октября в мессенджере запустят чат-бот, который позволит получать уведомления о готовности документов, записываться на прием и отменять запись в МФЦ, узнавать статус поданного обращения. «Запуск официального канала в мессенджере МАХ – логичное продолжение цифровой трансформации предоставления госуслуг в Свердловской области», – отметила директор ГБУ СО «МФЦ» Анастасия Зайруллина.

#В число победителей федерального конкурса «Знать, чтобы помнить», прошедшего в рамках проекта «Историческая память» партии «Единая Россия», вошли музей истории гимназии №5 Екатеринбурга с третьим местом в номинации «Лучший городской музей» и музей «История посёлка Черноисточинск» – победитель в номинации «Лучший сельский музей». Из 169 музеев-финалистов 92 признаны победителями и призерами – они получают гранты от 200 до 500 тысяч рублей на развитие музейной деятельности.

Сост. Лариса Исламова

Вдохнуть новую жизнь в старый завод

ТВОРЧЕСТВО

Полина Яговкина

В двадцать с небольшим лет можно успеть гораздо больше, чем кажется. Екатерина Токар, студентка 4 курса факультета «Медиакоммуникаций и мультимедийных технологий» УрФУ, уже работает продюсером креативного кластера «На Заводе», расположенного на территории бывшего чугунолитейного завода в Сысерти. Она живет на два города и совмещает учебу с ненормированным графиком. Такая жизнь – не мучение, а осознанный выбор, за которым стоит страсть к своему делу.

СЛУЧАЙНОСТЬ ОКАЗАЛАСЬ СУДЬБОЙ

Все началось на первом курсе, когда Екатерина узнала о проекте «Антихрупкость», который объединил уральских дизайнеров и художников ради создания современного фарфора (как известно, на Урале Сысерть издавна была родиной фарфора). Авторы сообща решили создавать предметы на стыке культуры и повседневности, которые были бы интересны не только жителям, но и гостям Среднего Урала. Так в 2023 году возникла первая творческая лаборатория на Сысертском фарфоровом заводе, всем желающим была предоставлена возможность пройти стажировку.

– Выглядит стильно, и вроде бы делают что-то интересное, – так девушка описывает свои первые впечатления от увиденного и вспоминает, что сразу же захотела стать частью молодой и творческой команды.

Тогда заявку Екатерины отклонили, но желание попасть в проект осталось.

– Мне всегда хочется быть причастной к чему-то стоящему, – признается она.

После второго курса девушка снова подала заявку на летнюю практику. И на этот раз ее ждал успех!

Спустя две недели практики ей предложили возглавить целое направление, связанное с творческими мастерскими. Ответственность не испугала – наоборот, затянула. Так Екатерина стала частью команды.

«НЕ ХОЧЕТСЯ ТЕРЯТЬ НАСЛЕДИЕ»

Сердце Сысерти – старинный железоделательный завод Турчаниновых-Соломириных. Именно благодаря ему когда-то развивался весь город. Но в 1990-х годах сердце замерло: производство остановилось, оставив после себя огромную заброшенную территорию и два стремительно разрушающихся цеха, один из которых – памятник федерального значения.

Еще в 2018 году было создано Агентство развития Сысерти – эксперты стали активно заниматься развитием города и обратили свое внимание на завод. Чтобы определить будущее завода, привлекли студентов-архитекторов из некоммерческой организации «Ре-школа», которые создали концепцию огромного креативного кластера.

Теперь задача команды кластера – культивировать эту память и перенаправлять ее в актуальную, живую форму.

– Очень не хочется терять наследие, как в физическом виде, так и в сущностном, – говорит Екатерина.

ФЕСТИВАЛЬ КАК ЭКСПЕРИМЕНТ

– Создание креативного кластера требует огромной работы, поэтому сейчас мы много экспериментируем, смотрим на отклики, – отмечает Екатерина. – Фестиваль тактического урбанизма «Лето на Заводе» – один из таких тестовых продуктов.

Формат фестиваля интенсивный: тематические мероприятия проводятся каждую субботу и воскресенье августа. В прошедшем летнем сезоне Екатерина курировала не только творческие мастерские, но и арт-практики. Например, она организовала анимационный воркшоп, где взрослые люди оживляли свои детские игрушки, и арт-практику по склеиванию разбитой посуды с ободряющими надписями – в рамках темы «Ошибки и неудачи».

– Работа здесь – это про крайности, где ты одновременно и много отдаешь, и невероятно много получаешь, – делится девушка и признается, что очень непросто трудиться в таком темпе, когда каждые выходные нужно выдавать насыщенную программу и чем-то удивлять.

Вызовов было много: в этом сезоне команда впервые выстраивала собственную экономику без грантов и партнеров, а также справлялась с огромными объемами коммуникации, постоянно интегрируя в работу новых людей – резидентов, артистов, диджеев.

«БОРОДА БАЖОВА»

Самым необычным и сложным кейсом в личном опыте Екатерины стало продюсирование большого карнавального шествия, состоявшегося 7 сентября.

Тема карнавала звучала абсурдно и загадочно: «Борода Бажова». Но за этим стояла глубокая идея. «Борода Бажова» – метафора уральской идентичности, культурного кода и эпоса, который нас окружает.

– Для шествия мы создавали четырехметровых кукол, делали огромные кулисы, через которые участники входили в мир Бажо-



ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

– На территории Сысертского завода сохранены все исторические объекты завода: плотина, доменный цех, которые являются памятниками федерального значения. Вокруг бывшего производства проведены работы по созданию летней инфраструктуры.

Ян Кожан, директор АНО «Агентство развития Сысерти»

вии, – продолжает Екатерина. – Для подготовки декораций я собирала отдельную арт-резиденцию. Были вовлечены актеры, музыканты, волонтеры, объединенные одной большой идеей.

УРАЛЬСКАЯ КУЗНИЦА КРЕАТИВА

А в начале октября состоялся второй запуск проекта «Новое железо» – первого акселератора креативных индустрий на Урале. Проект позволяет предпринимателям познакомиться с компетентными экспертами, получить новые знания и обрести связи, что немаловажно для дальнейшего развития. Есть еще плюшки и в виде партнерских лотов.

– Наша глобальная мечта – создать экосистему креативного бизнеса на Урале, которая сможет полноценно обогащаться и развиваться, – отмечает Екатерина.

Мероприятие проводится в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика». И хотя база «Нового железа» в Сысерти, все события происходили на территории Екатеринбургa.

ЗАЧЕМ ВСЕ ЭТО?

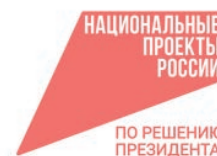
Для Екатерины Токар работа в кластере – это возможность влиять на окружающую действительность.

– Ты видишь, как место обрывает новые смыслы, как тысячи людей вдохновляются тем, что ты делаешь, и внезапно избавляешься от чувства беспомощности, – признается она. – Приходит ощущение, что мы сами творим свою реальность, и осознание, что хочется окружать себя правильным миром.

Ключевой элемент этого «правильного мира» – команда.

– Почему-то кластер изначально притягивает людей, которые разделяют близкие для остальной команды ценности, – резюмирует Екатерина. – Это удивительно, мне нравится думать, что здесь кроется особое волшебство.

Фото Артема Лысова



«Лето на заводе» – это сезонное креативное пространство в Сысерти, которое открылось в 2020 году и дало новую жизнь заброшенному заводу Турчаниновых-Соломириных.

Три недели

командой из трех человек готовили энтузиасты карнавал «Борода Бажова». Для его организации им пришлось привлечь множество ресурсов, продумать все до мелочей в сжатые сроки!



Вредитель пожирает уральский лес

ЭКОЛОГИЯ

Олег Губин

Смешанный лес отдает природе последнюю желто-красную листву. Сезонная дехромация маскирует от взгляда порыжевшие макушки пихт, но опытный взгляд лесничего замечает «поседевшие» стволы и оценивает их как пожароопасный сухостой. Это результат деятельности вредителя, жука-короеда уссурийского полиграфа. Корреспондент «УР» побывал в эпицентре карантинной зоны на юге Свердловской области.

СНАЧАЛА КРОНЫ ПОРЫЖЕЛИ

– Я каждый день наблюдаю пихты в пределах видимости, – рассказывает заместитель директора Красноуфимского лесничества Алексей Нестеров. – У меня дом находится прямо перед лесом, и первые усохшие деревья я стал замечать три-четыре года назад. Сначала одна-две кроны порыжели, потом территория стала разрастаться.

В Уральском межрегиональном управлении Россельхознадзора сообщили, что на данный момент в свердловских лесах обнаружено массовое поражение пихты – жук-короед, пришедший с Дальнего Востока, буквально уничтожает ее. В лесах введен карантин на площади чуть более 350 квадратных километров (только в трех лесничествах Красноуфимского района – карантин на 88,22 квадратных километра).

ЖУК ОЧЕНЬ ПЛОДОНОСЕН

На проходимом УАЗе, который достался лесничеству на средства, выплаченные браконьерами за незаконную вырубку деревьев, мы едем к месту, где хозяйничают короеды. Они – настоящие стихийные вредители. Уссурийский полиграф поражает преимущественно пихту, разрушая естественное питание дерева и заражая древесину грибом-госсманией. Из-за него поврежденные стволы за год-два усыхают, а вредоносный жук перемещается на здоровые. К тому же вредитель чрезвычайно плодороден – за раз самка может отложить до 50 яиц.

В Красноуфимском районе дальневосточный гость заселил лес в отдалении от цивилизации. Здесь заражена живописная округа вдоль реки Уфы. Оставляя после себя сухостой, вредоносный жук подвергает лесной массив региона пожарной опасности, лишает пропитания зимующих зверей. Сказывается уничтожение пихты и на экономике области.

– Мы очень крупный экспортер леса, – поясняет заместитель руководителя Уральского межрегионального управления Россельхознадзора Татьяна Патрушева. – Ежегодно регион заготавливает на вывоз в другие страны более 5 миллионов кубометров древесины. Из этого объема только хвойных пород 1,4 миллиона кубометров.

Понятно, что каждая страна стремится минимизировать попадание к ним каких-либо насекомых-вредителей. В Россельхознадзоре говорят, что Казахстан уже строго регламентировал ввоз именно уральского леса.

РЕЦЕПТ БОРЬБЫ

– Это очень важное дерево для многих животных, – поясняет замдиректора природного парка «Оленьи ручьи» Владимир



Чернов. – В зимнее время пихтой питаются, например, глухари и лоси. И хоть лесные звери устойчивы ко всяким переменам, уничтожение пихты для них будет тяжелой потерей.

Он уточняет, что в их парке, по которому еженедельно прогуливаются сотни туристов, уже 80 процентов пихты заражено вредителем. Если так пойдет и дальше, то жук может полностью ее уничтожить.

– На тропках будем все поврежденные деревья убирать, – добавляет замдиректора «Оленьих ручьев».

Однако Алексей Нестеров считает, что на текущем этапе бороться с вредителем можно. Для этого надо оперативно чистить лес – вырубать только что поврежденные деревья и быстро уничтожать их.

Директор Кушвинского лесничества Александр Колесов, подтверждая обнаружение уссурийского полиграфа на «своей» территории, полагает, что уссурийский полиграф «поедает в основном пихту, а ее в наших краях мало, так как в уральских лесах преимущественно растут ель и сосна».

ЭФФЕКТИВЕН ЛИ КАРАНТИН

При выявлении в лесном массиве взрослых насекомых – имаго, личинок и повреждений на деревьях, устанавливается карантинная фитосанитарная зона, после чего, по федеральному закону «О карантине растений», вводится ряд ограничений и запретов.

– Проводится мониторинг территории, отбираются образцы, которые передаются на лабораторные исследования, – поясняет Татьяна Патрушева. – И если результат показывает наличие вредителя, это является критерием для установления фитосанитарной зоны.



Жуки-вредители на карте области

Более 16 тысяч гектаров фитосанитарных зон по уссурийскому полиграфу было установлено в первой половине 2025 года. В Уральском межрегиональном управлении Россельхознадзора рассказывают, что очаги обнаружены на семи участках в Свердловской области: Таватуйском (2692 га), Невьянском (3254 га), Афанасьевском (1794 га), Нижне-Саранинском, Усть-Машском (совокупно 5071 га), Пригородном и Нижне-Иргинском с деревнями Русский Турыш, Малый Турыш, селом Большой Турыш (совокупно 1957 га), Кушвинском (5196 га) и Билимбаевском (1927 га) участковых лесничествах.

Что он творит?

Жук-вредитель проникает под кору дерева и повреждает луб – материю, по которой вверх по стволу поступают питательные элементы. Также личинки переносят на себе споры грибка, на который у пихты нет иммунитета, поэтому дерево быстро высыхает.

Длина взрослого насекомого составляет около трех миллиметров. Зимой может переживать температуры до минус 50 градусов Цельсия. На одном зараженном дереве может одновременно находиться от нескольких сотен до нескольких тысяч особей.

После установления зараженной территории эксперты составляют программу локализации и ликвидации очага. Снимается карантин только в случае, если в течение трех лет на ранее зараженной местности жука-вредителя более не находят.

– Карантин запрещает вывоз, переработку и дальнейшую реализацию древесины, – объясняет Алексей Нестеров. – Это замедляет уборку заселенных жуком деревьев и ведет к увеличению популяции. Очаги заражения растут в геометрической прогрессии: если не уберем сегодня одно дерево, вскоре будет заражено 10.

АКЦЕНТ

Сергей Залесов

доктор сельскохозяйственных наук,
профессор УГЛТУ



«Время уже упущено»

– Уссурийский полиграф – это карантинный вид, и самая страшная беда, что он убивает всю пихту вне зависимости от ее размера. Сегодня эффективных средств борьбы против этого жука я не знаю. Однако на начальной стадии можно ему противостоять: когда насекомые взгрызаются в кору, пихта начинает смолоточить, в это время нужно дерево срубить, окорить – кору сжечь, а древесину использовать. В этом состоянии она еще деловая и подойдет, например, для производства бумаги. Но, к сожалению, это время сейчас уже упущено.

Жук-вредитель пришел к нам с большими перевозками пиломатериалов и круглого леса. И его развитию в наших краях способствует то, что, с одной стороны, стало теплее. С другой – в наших лесах никто не разрабатывает большие объемы поваленных деревьев, а это кормовая база для любого короеда. Также напомним: несколько лет назад у нас фиксировались низкие уровни грунтовых вод, и многие насаждения просто ослабли. Уссурийский полиграф сначала заселяет слабые деревья, размножается в них и переключается на здоровые.

Подробнее
о проблеме –
на сайте «УР»



КРАТКО

#Пополнение За прошедшую неделю в Свердловской области на свет появились 649 малышей: 322 мальчика и 327 девочек, из них 6 пар близнецов! 474 мамы родили до 35 лет. 168 – после 35 лет. Для девятерых свердловчанок это были пятые по счету роды, а для трех – седьмые.

#Чаклинские чтения – 2025: Всероссийский объединенный конгресс травматологов-ортопедов собрал в Екатеринбурге около 300 специалистов учреждений здравоохранения из Свердловской области, Москвы, Санкт-Петербурга, Кургана, Самары, Смоленска, Тюмени, Омска, Челябинска, Перми и Красноярска. «Широка география участников, но главным героем является наш институт, который с 2001 года носит имя Василия Дмитриевича Чаклина», – отметила заместитель губернатора – министр здравоохранения области Татьяна Савинова. Программа конгресса охватила темы от эндопротезирования крупных суставов и артроскопии до вертебрологии, высокоэнергетической травмы, клеточных технологий, фармакологии, онкоортопедии и реконструктивной хирургии, нейрохирургии, ортопедии больших и малых суставов, реабилитации. Фото ДИП Свердловской области



#Команда из 80 медицинских специалистов ЯНАО: главврачи больниц, их замы, главные внештатные специалисты, представители департамента здравоохранения на Среднем Урале изучали успешные управленческие практики в сфере здравоохранения.

#Поликлиника для 16 тысяч маленьких жителей Октябрьского района открылась на улице Бутурин, 10, после масштабного ремонта. Здание площадью 837 квадратных метров обновляли с 2021 по 2024 год. «Это очень стабильная, хорошо работающая поликлиника. Отделение включает 14 педиатрических участков, полностью укомплектованных врачами», – отметила замгубернатора – министр здравоохранения Свердловской области Татьяна Савинова. В отделении есть рентгенодиагностические комплексы, аппараты для УЗИ, ЭКГ, холтеровского мониторинга, а также реабилитационное и физиотерапевтическое оборудование. Сост. Лариса Ильина

Вернули мечту

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Сергей Иванов

Специалисты здравницы «Липовка» поставили на ноги молодого жителя Асбеста Данилу, который оступился и сломал правую голень в пяти местах в погоне за рыбой мечты.

После травмы любителя активного отдыха прооперировали, но даже тогда остались боль и хромота, которые мешали ему вернуться к привычной жизни. «Мой самый большой улов – толстолобик весом 14 килограммов. Мечтал повторить этот успех, но вот незадача: камни на берегу за день нагрелись, а когда солнце зашло, от перепада температур валуны стали сырыми и скользкими. Я неаккуратно прыгнул и в результате сломал ногу», – рассказал рыбак.

На прививку пожалуйста в торговый центр

ЗДОРОВЬЕ

Лариса Ильина

Пункты вакцинации заработали с 10 октября в торговых центрах Екатеринбурга, Каменска-Уральского, Первоуральска и Асбеста. Прививочная кампания против гриппа активно идет в Свердловской области в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь».

Пункты вакцинации в торговых центрах работают по графику, который был специально сформирован для удобства работающих уральцев: по пятницам с 12:00 до 19:00, по субботам с 10:00 до 15:00. При себе необходимо иметь паспорт гражданина РФ, медицинский полис и СНИЛС, а также прививочный сертификат для внесения данных о прививке. Бесплатно сделать прививку против гриппа здесь может любой житель региона старше 18 лет. График и адреса – на сайте минздрава Свердловской области.

На данный момент вакцинированы против гриппа более миллиона свердлов-



чан. Ответственно прививаются медики и педагоги: 94% и 81% соответственно от запланированного числа. На 72% привиты против гриппа дети и подростки до 18 лет. Для формирования необходимой иммунной прослойки необходимо привить против гриппа не менее 65% свердловчан. Фото ДИП Свердловской области

198 тысяч

доз вакцины «Совигрипп» дополнительно поступили в медучреждения Свердловской области

На трех китах активного долголетия

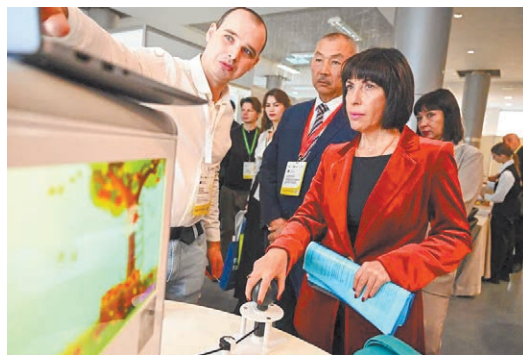
РАЗВИТИЕ

Иван Демидов

II Евразийский форум «Санкур-эволюция» собрал в уральской столице представителей российских и международных здравниц. В ходе трехдневной программы, с 7 по 9 октября, более 100 профильных экспертов делились лучшими практиками и инновациями отрасли.

– Стратегия активного долголетия строится на трех китах: санаторно-курортном лечении, реабилитации и превентивной медицине. Меня невероятно порадовали отечественные разработки по реабилитации, которые я здесь посмотрела. Абсолютно убеждена, что наше мероприятие далеко выходит за пределы регионального – это всероссийский форум с международным участием, – обратилась к участникам заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области Татьяна Савинова. Она отметила, что в высококонкурентной среде санаторно-курортного дела лидируют те, кто идет в ногу со временем.

– Медицинская команда санаториев сегодня – врачи-неврологи, терапевты, врачи физической реабилитации, массажисты, инструкторы-методисты, которые внедряют новейшие методики восстановления в



свою практику. Гости здравниц могут пройти здесь диагностику и консультации, – рассказала главный врач Областной специализированной больницы медицинской реабилитации «Липовка», главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению министерства здравоохранения Свердловской области Ирена Базите.

В центре обсуждений участников форума – передовые практики, технологии, делающие уральские здравницы центром активного долголетия, повышение привлекательности санаторно-курортного отдыха для молодежи, формирование индивидуальных программ реабилитации для детей и взрослых. Особое внимание уделено превентивной медицине и корпоративному здоровью в соответствии с задачами нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Фото Елены Ельцовой

Впервые в этом году на форуме «Санкур-эволюция» специалисты санаторно-курортного дела могли пройти курсы повышения квалификации, обновить знания об эффективных инструментах управления, маркетинга и оптимизации ресурсов санаторно-курортного комплекса.

61

организация

в Свердловской области имеет лицензию на оказание санаторно-курортной помощи

За последние несколько лет «Липовку» укомплектовали более чем 200 современными аппаратами для восстановления пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы.



Самая лучшая профессия

ЦЕННОСТИ

Алексей Смирнов

Свой «профессиональный» праздник отметили в октябре будущие мамы. День беременных отмечается 7 октября в России седьмой раз. В настоящее время готовятся стать мамами около 21,4 тысячи свердловчанок.

За прошедшие с начала этого года девять месяцев в нашем регионе на свет появилось более 26,4 тысячи малышей: около 13,6 тысячи мальчиков и 12,8 тысячи девочек. Медики помогли появиться на свет 306 близнецам. Порядка 10,3 тысячи женщин стали мамами впервые. Многие свердловчанки выбирают формат многодетной семьи: пятого ребенка родили 755 женщин, шестого малыша – 480.

В муниципалитетах по случаю праздника при участии медиков проходят мероприятия для популяризации позитивного образа материнства, многодетности и семейных ценностей.

Специалисты Областного перинатального центра ОДКБ провели информацион-



но-познавательную учебу для тех, кто находится в ожидании малыша. Будущие мамы узнали о важности грудного вскармливания как идеального способа питания новорожденного, познакомились с основами ухода за ребенком в роддоме и дома, обсудили пользу здорового образа жизни для всех членов семьи. «Женщинам, даже тем, у кого уже есть дети, важно актуализировать свои знания чувствовать, что рядом будет профессионал, который поможет», – отметила главная акушерка ОПЦ ОДКБ Дарья Коренная. Фото Елены Ельцовой

День беременных

– новый для нашей страны праздник, который отмечают два раза в год: 7 апреля и 7 октября. В рамках Десятилетия детства в Свердловской области уделяется особое внимание качественному оказанию медицинской помощи беременным женщинам. Забота о здоровье каждой мамы и ее ребенка является приоритетом программы по развитию детского здравоохранения по нацпроекту «Семья».

В ГОРОДАХ

#Нижний Тагил Перинатальный центр Демидовской городской больницы получил новый транспортный инкубатор для младенцев стоимостью более 6,7 миллиона рублей. Он позволяет проводить комплекс интенсивной терапии недоношенным детям (в учреждении ежегодно появляется на свет 200-250 таких крох) и малышам, рожденным в критическом состоянии. «Инкубатор имеет несколько степеней защиты и позволяет снизить риски для здоровья ослабленных, недоношенных малышей», – сообщил главврач Сергей Овсянников. Фото minzdravo



#Екатеринбург Современные медицинские классы в гимназии №120 открылись благодаря грантовому конкурсу. За счет средств областного бюджета закуплено необходимое оборудование, есть даже макет автомобиля скорой помощи. Начиная с 7 класса, ребята будут углубленно изучать химию и биологию, а для 10-11 классов разработана специализированная программа совместно с медицинским университетом. Фото ДИП Свердловской области



#Первоуральск Специалисты отделения травматологии горбольницы заменили 54-летнему мужчине разрушенные тазобедренные суставы эндопротезами, чтобы поставить его на ноги и избавить от боли. «Боли днем и ночью, которые начались около двух лет назад, были ужасные», – рассказал пациент. Первое вмешательство по месту жительства свердловчанину провели в августе, и уже в конце сентября травматологи прооперировали сустав на второй ноге. Боли ушли сразу после операции. Сост. Лариса Исламова

Мы ответственны за свой ЗОЖ

ЗДОРОВЬЕ

Иван Демидов

Укрепление общественного и репродуктивного здоровья, профилактика заболеваний у работающих уральцев, практики формирования правильных и полезных привычек – эти темы были в центре внимания на XVII Уральском конгрессе по здоровому образу жизни. Он собрал в уральской столице 8-9 октября более тысячи специалистов из регионов УрФО.

– Свердловская область является одним из признанных лидеров в стране по сохранению общественного здоровья. У нас есть программы, направленные на формирование у детей правильного пищевого поведения, привычки к активности. Очень большое внимание уделяется корпоративному здоровью, ведь на работе мы, как правило, проводим две трети своей жизни. Приоритетом является и долголетие ветеранов, которых у нас в регионе свыше миллиона человек. Такой комплексный подход соответ-



ствует задаче увеличения продолжительности активной жизни, – отметила заместитель губернатора – министр здравоохранения области Татьяна Савинова.

За 17 лет конгресс стал эффективной площадкой для обмена идеями и практиками по воспитанию у каждого человека личной ответственности за сохранение своего здоровья, а также по созданию благоприятных условий для здорового образа жизни.

Фото Елены Ельцовой

На полях конгресса наградили победителей конкурса Областного центра общественного здоровья и медпрофилактики: коллективы горбольниц Кушвы и Каменска-Уральского, Красноуфимского филиала СОМК, областного центра профилактики и борьбы со СПИД, детских больниц №8, №11 и ЦГБ №7 Екатеринбург, Анну Лапшину из ДНКБ №11 и Евгению Тюрикову из Ревды. Спецпризом «За вклад в развитие профилактической медицины» отмечена Татьяна Грачёва из СОКБ №1.

Мозгу не пора на тренировку?

БЛАГОПОЛУЧИЕ

Екатерина Макашина

В эпоху стремительного развития технологий XXI века, когда искусственный интеллект берет на себя все больше задач, возникает соблазн расслабиться и переложить умственную работу на его плечи. Но, как ни парадоксально, такая помощь может сыграть с нами злую шутку, приводя к снижению когнитивных функций – памяти, внимания, мышления. Как не поддаваться искушению и сохранить ясность ума, рассказывает клинический психолог екатеринбургской ЦГКБ №3 Екатерина Ильина.

Снижение когнитивных функций часто начинается незаметно и прогрессирует в течение нескольких лет. И, что особенно тревожно, с этой проблемой все чаще сталкивают-

ся люди всех возрастов, начиная с 18 лет. Однако своевременная профилактика и коррекция могут значительно замедлить этот процесс и предупредить развитие деменции.

– Профилактика когнитивных нарушений требует комплексного подхода, который включает в себя не только упражнения для мозга, но и заботу о физическом здоровье. Это контроль уровня артериального давления, сахара и холестерина в крови, функции щитовидной железы. Активный образ жизни, а также психологическое благополучие – своевременное лечение эмоциональных расстройств, таких как повышенная тревожность, депрессия, нарушение сна. Упражнения, направленные на тренировку познавательных функций, релаксационные техники, снятие напряжения и стресса. Главное – начать! – поделилась клинический психолог.

Важно понимать: мозг – как мышца: чем больше вы его тренируете, тем лучше он работает. А в современном мире, перегруженном информацией и стрессом, когнитивный тренинг становится неотъемлемой частью заботы о ментальном здоровье. Он помогает не только улучшить память и внимание, но и повысить устойчивость к стрессу, поднять настроение и общее качество жизни.

Екатерина Ильина ведет индивидуальный прием и школы психологического здоровья, где вместе с пациентами подбирает упражнения для когнитивного тренинга, учитывая индивидуальные потребности и особенности каждого. Записаться на индивидуальный прием можно через колл-центр ЦГКБ №3: 272-27-95.

Расписание:



Благотворное влияние упражнений на познавательную сферу объясняется формированием «когнитивного резерва» за счет укрепления сети нервных структур и создания дополнительных связей между нервными клетками. Это гарантирует, что даже при развитии заболевания головного мозга, способного привести к когнитивным нарушениям, последние проявятся значительно позже.

КРУПНЫЙ ПЛАН

«Картина мира», которая объединяет

Лариса Исламова

Искусство здесь – не просто эстетика. Это язык, на котором разные народы и поколения говорят о главном: о добре, уважении, памяти, любви к родной земле, милосердии, исторической памяти и преемственности поколений. Экспозиция в Международном центре искусств «Главный проспект» «Картина мира» посвящена ценностям, которые нас объединяют.



« Наша страна – эталон очень многих ценностей, которые исторически формировались »

Анна Полежаева

Пространство Галереи, по словам организаторов, «ожило» в ценностном контексте. В экспозиции представлены работы победителей Первого международного конкурса молодых художников «Картина мира», посвященного теме «Ценности моего народа как часть глобальной культуры человечества». Выставка – продолжение показа в Филиале Третьяковской галереи в Калининграде, на ней представлены 19 работ 17 художников из России, Ливии, США, Турции, Конго, Китая и Вьетнама. Это произведения победителей конкурса, а также работы участников, вошедшие в коллекцию «Газпромбанка». Картины, представленные на выставке, рассказывают о национальных ценностях и богатстве традиций народов. Среди номинаций конкурса были: живопись, графика, цифровое искусство, а всем участникам от 18 до 35 лет.

Каждое произведение предлагает зрителю уникальную интерпретацию глобальной темы, выступая визуальным мостом между традицией и современностью, между национальной идентичностью и общечеловеческим культурным кодом. Выставка демонстрирует, как искусство способно объединять разные культуры, стирая языковые и географические границы.

– Я очень рад, что Екатеринбург стал вторым городом в России, где проходит выставка «Картина мира» ... Неспроста говорят, что судьба Урала – быть местом встречи и порождать что-то новое, выплавлять новые образы и смыслы. Поэтому где, как не в нашем регионе, вести межкультурный диалог, проводить выставку, главная задача которой – показать все богатство и многообразие национальных ценностей и традиций, – оценил масштаб и тематику конкурса губернатор Свердловской области Денис Паслер.

Главная цель конкурса – создать условия для поддержки и продвижения молодых талантов, позволяя им представлять свое искусство на международной арене. «Сегодня, в меняющемся мире, люди объединяются по ценностям, и наша страна – эталон очень многих ценностей, которые исторически формировались. Это ценности: преемственность поколений, это крепкая семья и это милосердие и гуманизм, историческая память. У Дома народов России каждое пространство, с которым мы соприкасаемся, становится пространством смыслов и совместных действий, потому что народы объединяются по жизненно важным и актуальным вопросам для страны», – поделилась руководитель Дома народов России, член совета при Президенте РФ по международным отношениям Анна Полежаева.

Выставка международного конкурса молодых художников «Картина мира» в МЦИ «Главный проспект» продлится до 8 ноября. Фото Елены Ельцовой

ГОРДОСТЬ УРАЛА

О бюджете понятно и интересно

Лариса Ильина

Видеоролики, настольные игры, информационные карточки и презентации – более 400 работ участников из 45 российских регионов претендовали на звание лучших на Всероссийском конкурсе проектов «Бюджет для граждан». Его итоги подвели в минфине России и Финансовом университете при Правительстве РФ. В числе победителей свердловчане – из Старопышминска и Асбеста.

В этом году конкурс прошел уже 12-й раз, оценивались работы в 16 номинациях. Задача, которая стояла перед конкурсантами – рассказать о бюджете максимально

понятно, интересно и грамотно, используя для этого самые разные форматы.

Серебряными призерами в номинации «Лучшая настольная игра о бюджете для граждан» стали Елена Колесникова и Богдана Чагаева из школы №29 Старопышминска. «Для конкурса мы разработали игру на основе «Монополии». Цель игры – научиться правильно распределять доходы и расходы. Считаем, что такая игра может быть интересной и полезной как для учеников начальной школы, так и для финансово продвинутых взрослых», – рассказали ученицы.

Еще одно второе место в номинации «Бюджет и технологии будущего» завоевали сотрудники финансового управления администрации Асбеста, разработав Фин-бот в Telegram. Такой бот, по мнению авторов, это быстрый и удобный доступ к информации о бюджете муниципального образования. Основная цель – повысить интерес к информации о бюджете и вовлечь жителей муниципалитета в бюджетный процесс.

– Ежегодно на площадке минфина Свердловской области проходит региональный этап конкурса «Бюджет для граждан», в котором принимают участие все желающие, независимо от возраста, рода деятельности или образования. Конкурс непростой, но очень важный. А понимание основ бюджета



региона и государства – ключ и к собственной финансовой устойчивости, – рассказал исполняющий обязанности министра финансов Свердловской области Александр Старков.

Мероприятие соответствует задачам нацпроекта «Экономика данных и цифровая трансформация государства».

Фото ДИП Свердловской области

4 из 18

работ-финалистов регионального этапа участвовали в федеральном конкурсе

УРАЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

Общественно-политическое издание | Учредитель: Департамент информационной политики Свердловской области: 620075, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Горького, 21/23
Редакция и издатель: Государственное автономное учреждение Свердловской области «Уральский рабочий», 620102, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 54, оф. 3022. Тел. +7 (343) 382-01-52

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу 13 сентября 2017 года ПИ №ТУ66-01689.

Главный редактор Гусев М. О.
Электронная почта: ug907@ura.ru

Корректура Исламова Л. Х.
В соответствии со статьей 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. При перепечатке материалов ссылка на «Уральский рабочий» обязательна.

Цена: бесплатно

№ 40 (29605) от 15 октября 2025 года
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Екатеринбург» (ИП Мельничникова М.Н., договор №1185 от 01.01.2025г.) (юридический адрес: 620027, г. Екатеринбург, пер. Красный, д.7, оф.201, фактический адрес: 620017, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, д.18, корп. Н) заказ № 2706

Тираж: 15 000 экземпляров