В Свердловской области строятся детские сады современного уровня, где малышам интересно и комфортно!

2

Общественно-политическая газета Свердловской области.
Выходит с 14 февраля 1907 года

21 октября
2026 года
№ 41 (29656)

уральский-рабочий.рф
БЕСПЛАТНО

УРАЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

«Средний Урал – не только опорный край державы. Музыкальные традиции, богатое культурное наследие и люди, чей талант прославляет наш регион далеко за его пределами, – это то, чем мы по праву гордимся»

Денис Паслер, губернатор Свердловской области





Откопали историю

Археологи со всей России в центре уральской столицы изучают давнее и не очень прошлое. Наш репортаж с места раскопок

4

Фото Ирины Ильиной

Быть фермером, учителем, токарем или айтишником? Школьники целый месяц заглядывали в будущее

5

Почему иногда болеть полезно, а гулять с кашлем можно: ищем ответы в рубрике «Есть вопрос»

6

Уральскую тропинку к сказам Павла Бажова хотят сделать большой федеральной дорогой

7

Здесь детям **интересно и комфортно**

СТРОИТЕЛЬСТВО

Дарья Кузьмина

Дополнительные средства направило Правительство РФ на строительство детсада в Кировском районе уральской столицы. Об этом в своих соцсетях сообщил губернатор Денис Паслер, уточнив, что на Среднем Урале продолжается обновление инфраструктуры дошкольного образования с использованием всех инструментов и механизмов.

— Дошкольное учреждение на 350 мест строим в квартале улиц Камчатской, Блюхера, Сахалинской и Владивостокской по нацпроекту «Семья», — рассказал глава региона. — На сегодня строительная готовность объекта – 84 процента, идет чистовая отделка помещений. Прилегающая территория благоустроена на 80 процентов. Объект должен быть сдан в следующем году. Я знаю, что детсад очень ждут молодые семьи микрорайона Пионерский.



Строить детсад на 270 мест начали в селе Патруши Сысертского муниципального округа для ребят от полутора лет.

Также продолжается строительство и других дошкольных учреждений. В Екатеринбурге, например, в микрорайоне Солнечном детский сад на 300 мест готов на 64 процента. В Нижнем Тагиле на улице Фрунзе работы на финишной прямой, еще один сад в микрорайоне Приречном с готовностью 57 процентов.

— Уверен, что в современных пространствах юным уральцам будет интересно и комфортно, а родителям — спокойно за своих детей, — отметил губернатор и напомнил, что новые учреждения в этом году открыли в микрорайоне Новокольцовском в Екатеринбурге и в селе Косулино.

Фото из телеграм-канала Дениса Паслера

Заправка без проблем

ТОПЛИВНЫЙ РЫНОК

Дарья Кузьмина

Ситуация на топливном рынке Свердловской области остается стабильной. Все экстренные и жизнеобеспечивающие службы, общественный транспорт и сельхозтоваропроизводители обеспечены топливом в полном объеме. При этом в отдаленные территории продолжаются дополнительные поставки по заявкам муниципалитетов.

— Ажиотажного спроса на автозаправочных станциях региона не фиксируется, поставки соответствуют обычному уровню потребления, — сообщает свердловский департамент информполитики. — Запасы топлива у крупных поставщиков позволяют прогнозировать стабильную ситуацию и в ближайшее время.

На АЗС «Газпромнефть» допускается отпуск топлива в канистры при соблюдении требований к таре. Для перевозки топлива разрешается использовать металлические канистры (стальные или алюминиевые) и полимерные канистры, сделанные из антистатического полиэтилена высокой плотности с маркировкой UN. А вот в стеклянную тару или немаркированные полимерные емкости, которые не предназначены для нефтепродуктов, а также в тару объемом более 60 литров, заправиться не получится.

Соблюдение правил необходимо для обеспечения безопасности при заправке, хранении и перевозке горючих материалов.

Миллиард на газ



2,7 тысячи газопроводов

общей протяженностью почти 1,6 тысячи километров находится в Свердловской области в стадии строительства. Они позволят подключить к газу порядка 20 тысяч домовладений

БЛИЖЕ К КОМФОРТУ

Дарья Кузьмина

Объем финансирования работ по догазификации в Свердловской области достиг 4,6 миллиарда рублей, с учетом 1,2 млрд руб., которые единый оператор газификации выделил региону. Средства предназначены для 42 муниципалитетов.

— Они будут направлены туда, где уже построены или ведется строительство сетей, в том числе в Асбестовский, Талицкий, Сысертский, Кировградский муниципальные округа, Лесной, Алапаевск, Горноуральский, муниципальный округ Первоуральск, Камышловский городской округ, Екатеринбург и другие территории, — рассказал губернатор Денис Паслер в своих социальных сетях.

По его данным, на строительство сетей в Екатеринбурге предусмотрено более 314 миллиона рублей, в Талицком муниципальном округе – 125 миллионов рублей, в Горноуральском муниципальном округе – почти 127 миллионов рублей. Еще 53,7 миллиона рублей направят в муниципальный округ Первоуральск, 46,5 млн рублей – в Камышловский городской округ, 43,8 млн рублей – в Сысертский муниципальный округ.

Свердловская область поддерживает жителей при газификации домов. Максимальный размер частичной компенсации затрат или частичного освобождения от них составляет от 100 до 250 тысяч рублей. За время действия программы мерами поддержки воспользовались порядка 25 тысяч жителей, в том числе более 7,6 тысячи человек – в прошлом году. В текущем году в областном бюджете на эти цели предусмотрено 1,3 миллиарда рублей.

Фото ДИП Свердловской области

С 2021 года свердловчане заключили более 101 тысячи договоров догазификации. По более чем 75,3 тысячи договоров газ уже подведен к границам земельных участков. Экономичным и экологичным топливом пользуются порядка 200 тысяч жителей региона.





▲ Прививка в двух шагах от магазинов. Мобильный пункт вакцинации против гриппа и других инфекций начал работать с 16 октября в торговом центре «Гринвич» Фото Ирины Ильиной



▲ Профессия на пробу: тысячи уральских школьников заглянули в мир рабочих специальностей. Единый день открытых дверей «Профессионалитета» собрал почти 32 тысячи школьников и родителей Свердловской области Фото министерства образования Свердловской области



▲ Роботы с уральской душой: свердловские школьники вышли в финал международного чемпионата «Битва роботов» Фото «Кванториум. Екатеринбург»



▲ Фестивали, выставки и ярмарки вакансий: почти 100 мероприятий пройдут в Свердловской области в рамках второй Всероссийской недели «Открыто для всех» с 30 ноября по 6 декабря Фото све.рф



▲ От закулисья до открытия: Екатеринбургский музей ИЗО готовит выставку «Интербеллум. Искусство Европы и Америки 1920–1930-х годов». Она станет одним из проектов осенних Дней Эрмитажа в уральской столице и откроется для посетителей 23 октября Фото музея с официальной страницы во ВКонтакте



▲ Уральский фильм «Агитбригада. Серая зона» вышел в финал «ТЭФИ-Регион» Фото све.рф



▲ Уральский русский оркестр выступил с концертной программой на станции метро «Площадь 1905 года» Фото Ирины Ильиной

КРАТКО

#Медицина За 2025-2026 годы обновлена материально-техническая база учреждений здравоохранения, закуплено почти 4 тысячи единиц оборудования. В их числе и «тяжелая» техника, например, аппарат МРТ в Серов. Продолжается укрепление лечебных учреждений. В стационаре СОКБ №1 закончены капремонт и оснащение первого офтальмологического отделения, специализирующегося на лечении катаракты и хирургии отслойки сетчатки. Новое оборудование предназначено и для лечения пациентов с отслойкой сетчатки или с диабетической ретинопатией. Ежегодно на этом аппарате планируют проводить около 3 тысяч вмешательств.

#«Профессионалитет» День открытых дверей прошел на площадках колледжей и предприятий-партнеров федерального проекта. 32 тысячи школьников и родителей познакомились с востребованными профессиями, посетили экскурсии и профессиональные пробы, узнали о возможностях обучения и трудоустройства. На 161 площадке предприятий-партнеров провели 213 экскурсий, в которых приняли участие 4,8 тысячи человек. Состоялось 131 родительское собрание. Еще одним направлением стали профессиональные пробы – всего организовали 505 таких мероприятий. Всего в области действует 20 кластеров «Профессионалитета».

#«Честный знак» Свердловские предприниматели смогут получить консультации федеральных экспертов по вопросам обязательной маркировки молочной продукции, сладостей и кондитерских изделий. Бесплатное обучающее мероприятие пройдет 29 октября с 12:00 до 14:00 в молодежном кластере «Салют» в Екатеринбурге. Вопросы можно задать заранее в форме регистрации. Особое внимание уделят маркировке сладких подарочных наборов, партионному учету товаров.

#«От стереотипа к бренду» На XVI международной библиотечной НЕконференции в Библиотеке имени В. Г. Белинского более 140 участников из Свердловской, Московской областей, Омска, Санкт-Петербурга, Новосибирска и Тюмени обсудили, как менять привычное представление о библиотеках и развивать их как современные культурные пространства. Участники оценили значение брендинга и ИИ в профессии, практический опыт, побывали на параде библиомаскотов и в «Северном профессиональном туре» в Верхней Салде, Красноуральске и Краснотурьинске.

#«Маршруты знания» В новом просветительском проекте до конца года в 20 муниципалитетах региона проведут 150 мероприятий для более 10 тысяч участников. «Маршруты Знания» помогут создать среду, в которой жители смогут развиваться, реализовывать свои идеи, находить единомышленников и влиять на жизнь своих территорий», – сказала директор департамента внутренней политики области Наталья Гурченок. Первый трехдневный лекционный тур прошел с 13 октября в Верхотурье, Серове и Североуральске. На повестке – вопросы психологического благополучия, семейных ценностей, критического мышления и информационной безопасности.

#Донорство В акции на площадке Уральского федерального университета приняли участие представители 53 регионов России. Около 50 участников Всероссийского форума студенческих спортивных клубов сдали более 22 литров крови, еще 20 добровольцев вступили в Федеральный регистр доноров костного мозга. Донорская кровь необходима для оказания медицинской помощи пациентам с тяжелыми травмами, женщинам с высокой кровопотерей при родах и людям с онкогематологическими заболеваниями. Сост. Лариса Исламова



Полтора метра до прошлого



ИСТОРИЯ ПОД НОГАМИ

Максим Гусев

Архитектурные «кирпичи», нательные кресты, старинная настольная игра, постройки разных эпох — в центре уральской столицы осенью 2026 года жизнь откатилась на пару столетий назад. На улице Гоголя археологи третий месяц ведут раскопки и уже сейчас «приносят» артефакты XVIII-XIX веков. Руководит работами Иван Фролов, научный сотрудник института истории и археологии УрО РАН. Мы побывали с ним у откопанных зданий и пообщались с молодыми учеными, которые с интересом углубляются в грунт для сохранения истории.

• ИЗ ЯКУТСКА НА УРАЛ

— Здесь у всех глаза горят, — уверяет Иван Викторович, пока мы стоим у протянувшегося метра на полтора вглубь раскопа, на дне которого трудятся молодые археологи.

Он — эксперт по культуре русских в археологических исследованиях и специалист в изучении городов. За плечами у него масштабные работы в Ярославле, Ростове Великом, Переславле-Залесском, Романове-Борисоглебске, Можайске, а еще в Енисейске, Якутске, Сургуте, Березове. Но в последние полгода сосредоточился на Екатеринбурге.

— Урал — это продолжение темы моих исследований в области городской археологии, — объясняет он и, упреждая вопросы, подчеркивает: как ученому ему интересно все, в том числе жизнь столицы Среднего Урала XIX века. — Я руковожу работами.

• ИГРА ВИКИНГОВ — В ЕКАТЕРИНБУРГЕ!

Их много. На этом месте проводятся охранные раскопки — специалисты работают не там, где хочется, а там, где надо для сохранения культурного наследия.

Из этой земли на днях исследователи достали доску для игры «Мельница» начала XIX века, аналог которой был еще у викингов — ее называют предшественницей русских шашек.

— Мы в нее уже не играем, но для екатеринбуржцев двухвековой давности это была повседневная игра, и то, что мы нашли ее, говорит о непрерывности традиции, которая в наши дни исчезла, — рассказывает Иван Фролов. — А может быть, возродить? Или сувенирную продукцию сделать? И таким образом можно сохранить культурное наследие. А еще мы не ожидали найти здесь каменные орудия и останки старой улицы!

• «НАУЧИТЬСЯ КОПАТЬ»

Софии Ракитиной из Пышминского района 20 лет, она только поступила на истфак УрФУ, пришла сюда во время пары по археологии, впечатлилась и решила поработать на раскопках. Родители поддержали. Девушка росла в деревне, с юных лет работала с землей, поэтому тяжелого труда не боится.

— Надо научиться копать по требованиям, когда зачищаем слой, делать это нужно аккуратно, чтобы все вытащить и ничего не пропустить, — объясняет она и признается: ей интересно все, особенно неожиданные предметы — монеты, помадницы, подковы. — Мы находим много керамики, осколков стекла, вплоть до сосудов советского периода.

Здесь все примерно одного возраста и легко находят общий язык, знакомятся, делятся впечатлениями и уверяют, что останутся на раскопе до завершения исследований.

• УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ РАСКОПОК

Ее коллега по раскопу Яков Веретенников в этом году окончил истфак Вятского госуниверситета и летом приехал на эти раскопки. Ему есть чем гордиться — на днях он нашел форму для отливки курительных трубок.

— На этом раскопе моя находка стала одной из самых ценных, а если верить руководителю, то важнее в этом году в Екатеринбурге еще ничего не находили, — делится он и признается, что от работы получает большое удовольствие — историю Отечества интересно изучать по предметам, которые служили людям в прежние времена.

Отдельная радость для молодого историка — работа в поле, общение с людьми, романтика первооткрывателя, а в душе еще и надежда задержаться в регионе подольше, чтобы «покопаться» в предгорьях Урала.

• НА ВЕЧНОЕ ХРАНЕНИЕ

То, что извлечено из земли, собирают в тару, отмывают — так проходит камеральная обработка материалов — их разделяют на костные останки, керамику, камень. Анализ костей позволит узнать, чем питались наши предки и когда забивали скот, керамика поможет выяснить, где и какие типы посуды преобладали. В результате появится цифровая модель вещевого портрета быта жителей города в разные периоды.

— Все, что мы по итогу найдем, оцифруем, построим трехмерные модели, а итоговый отчет сдадим в государственную часть архивного фонда на вечное хранение, — говорит Иван Фролов.

20 ноября — примерная дата окончания работ на раскопе по улице Гоголя в центре уральской столицы. Если же ученые найдут что-то важное и не успеют завершить дела, раскопки будут продолжаться.

Молодые археологи из Екатеринбурга, Среднеуральска, Нижнего Тагила, Сургута, Кирова, Тюмени и Омска трудятся на этом раскопе.

• «ХОЗЯЙКА МЕДНОЙ ГОРЫ»

Майю Жидкову, научного сотрудника института истории и археологии УрО РАН, на раскопе называют «хозяйкой медной горы», потому что она все систематизирует, подписывает и собирает. Кстати, в буквальном смысле. За пять минут до нас она сумела склеить по осколкам бутыль, которая тоже может многое рассказать о давнем и не очень прошлом.

— Чтобы предоставить научный отчет, нам нужно обработать коллекцию, распределить и описать ее, — демонстрирует она тонкости своей работы, а рядом девушки-историки тщательно промывают в тазах все новые и новые находки.

На улице сухо и тепло. Уже скоро погода сменит милость на гнев, хотя молодых ученых это не пугает. Наоборот. Им самим интересно не просто находить что-то, но и преодолевать, доказывая себе, что они достойны этой работы, и заслуживают находок, которые если и не прославят их имена, то точно сделают им инъекцию уверенности в правильности выбранной профессии.

После завершения работы на участке предмет охраны на раскопе по улице Гоголя будет утрачен. Место законсервируют или застроят. И те, кто станет жить или работать в новом здании, могут быть уверены: оно стоит на прочном историческом фундаменте. Фото Ирины Ильиной



ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



«Важно ценить созданное предками»

– Этот год мы посвящаем тому, чтобы не просто сберечь, но и приумножить то, что имеем здесь, на Среднем Урале. Разные поколения сохраняли для нас культурные и трудовые традиции, историю, формировали промышленный «хребет» страны. Мы продолжаем дело предков. Наша задача – укрепить культурную и образовательную базу, сделать так, чтобы юные свердловчане осознали, как важно ценить созданное предками для будущего нашего региона и всей страны.

Денис Паслер,
губернатор Свердловской области

БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ ДЛЯ ТЫСЯЧ ЮНЫХ РОССИЯН

Всероссийский месяц профориентации объединил более 200 тысяч школьников и педагогов из 70 регионов страны. К масштабной кампании, прошедшей при поддержке министерства просвещения РФ в рамках единой модели «Билет в будущее», подключились 500 предприятий-партнеров.



Зачем школьники **ходили по заводам?**

КЕМ БЫТЬ?

Дарья Кузьмина

Свердловские школьники познакомились с инженерными, энергетическими, педагогическими, аграрными и IT-профессиями, изучали атомную отрасль и беспилотные авиационные системы, пробовали себя в поварском деле.

Таковы результаты первого Всероссийского месяца профориентации, который завершился на Среднем Урале. Регион стала одним из активных участников проекта – более чем для 6 тысяч уральских ребят провели 397 профессиональных проб, 156 экскурсий на производства, мастер-классы и фестивали профессий.

Как уточняет департамент информполитики Среднего Урала, важная составляющая Единой модели профориентации «Билет в будущее» – курс «Россия – мои горизонты». В этом учебном году в курс включены восемь уроков с региональным компонентом, посвященных приоритетным отраслям экономики Свердловской области. Материалы для занятий подготовлены в том числе на площадках образовательных и промышленных организаций области. Мероприятия проходят в рамках нацпроекта «Молодежь и дети». Фото ДИП Свердловской области

Профориентационный проект «Билет в будущее» реализуется в Свердловской области с 2018 года. За это время на цифровой платформе проекта зарегистрированы более 3 тысяч педагогов и более 400 тысяч учащихся региона.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Ребята увидели реальные перспективы

– Месяц профориентации стал одним из ключевых событий начала нового учебного года. В новом учебном году усилена региональная составляющая курса. Это позволяет ребятам увидеть реальные перспективы для самореализации там, где они живут. Уверен, что такой практико-ориентированный подход поможет школьникам сделать осознанный выбор своего профессионального пути.

Сергей Кравцов,
министр просвещения РФ

ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА

«Патриоты» снова в деле

Дарья Кузьмина

Заключительный поток региональной образовательной программы «Патриоты» для ветеранов специальной военной операции и членов их семей начнется в Свердловской области 26 октября, защита проектов состоится 3 декабря. Участники узнают, как открыть свое дело и разработать бизнес-проекты при поддержке наставников.

Обучение включает основы предпринимательской деятельности, психологические тренинги и работу с наставниками. Слушатели изучат вопросы мотивации, стрессоустойчивости, постановки целей и ведения переговоров. Они также посетят предприятия и мастерские региона, познакомятся с действующими предпринимателями. По итогам курса каждый участник разработает план создания и развития собственного бизнеса.

Программа традиционно проходит в очном и дистанционном форматах, поэтому присоединяться к ней могут жители всех муниципалитетов Свердловской области. При необходимости участники смогут защитить свои проекты онлайн. Обучение бесплатное. Ее организаторами выступают правительство Свердловской области, министерство экономики, инвестиций и территориального развития региона и областной фонд поддержки предпринимательства, на базе которого действует Центр «Мой бизнес». Соорганизатор – банк ПСБ, оператор – Институт бизнеса и информационных технологий, партнер – фонд «Защитники Отечества».

Семь нот для наставников

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Дарья Кузьмина

Модель «Архитектура профессионального развития» – универсальный инструмент, который помогает педагогу системно выстраивать свой профессиональный рост, — представила преподаватель Екатеринбургского экономико-технологического колледжа Светлана Шабалина на мастер-классе в финале регионального конкурса лучший «Мастер-наставник» 2026 года.



Этот конкурс объединил педагогов, которые помогают молодым специалистам осваивать профессию и развивают практики наставничества в образовательных организациях Свердловской области. Такие мероприятия соответствуют задачам национального проекта «Кадры».

— Интерес к конкурсу в регионе стабильно растет, — отметила министр образования региона Светлана Тренихина. — Если на начальных этапах количество заявок не превышало 10 в год, то в 2026 году было подано 43 заявки. В очный финал вышли семь участников. Это показывает востребованность наставничества и стремление педагогов делиться своим опытом.

Свыше 300 педагогов приняли участие за восемь лет проведения на Среднем Урале конкурса «Мастер-наставник».

Финалисты представили свои подходы к сопровождению начинающих педагогов в рамках двух конкурсных испытаний. В первом испытании – мастер-классе педагога-наставника – участники продемонстрировали методы профессиональной поддержки молодых коллег. Во втором, марафоне блиц-презентаций «Кодекс наставника», наставники вместе с подопечными раскрыли принципы совместной работы и показали, как выстраивают взаимодействие на практике.

— Во втором испытании мы раскрыли принципы наставничества через образ семи нот, которые сложились в единую мелодию, отражающую гармонию совместной работы наставника и подопечного, – рассказала победительница конкурса.

Диплом II степени присудили преподавателю Краснотурьинского индустриального колледжа Екатерине Малышевой. Диплом III степени получила старший воспитатель детского сада «Детство» муниципального округа Нижний Тагил Наталья Паздникова. Фото Ирины Ильиной

ДРУГИМ НАУКА

Победитель и призеры конкурса будут выдвинуты на соискание премии губернатора Свердловской области. Лучшие практики наставничества планируется обобщить в методических материалах и распространить среди образовательных организаций региона.

ДОСЬЕ

Оксана Владимировна Осипенко:

- главный врач медцентра «Мой доктор»
- кандидат медицинских наук
- аллерголог-иммунолог,
- педиатр

Категория: высшая.



ЛЕЧИШЬ ОДНОГО, А ОБЩАЕШЬСЯ С ДРУГИМ

НАШ ЭКСКЛЮЗИВ

Максим Гусев

Почти четверть века медицинской практики: ежедневные приемы, сотни маленьких пациентов и их родителей — врач-педиатр Оксана Осипенко знает о детских болезнях почти все. Она говорит: лечить ребенка — это не только быстро поставить диагноз и выписать лекарства. Это еще и уметь выстроить диалог с папами и мамами. В интервью «УР» она рассказывает, как важно слушать и слышать детей, дает практические советы семьям и объясняет, почему «что-нибудь от кашля» в аптеке просить нельзя.

— Оксана Владимировна, почему вы решили стать именно педиатром?

— Я с детства люблю детей. У меня есть младшая сестра, я проводила с ней много времени. Моя мама — учитель, и я тоже хотела быть педагогом, чтобы заниматься с детьми, учить их чему-то новому. А родители сказали: «Если хочешь работать с детьми, лучшая идея — стать врачом». Так в 2002 году и пришла в педиатрию… Понимание профессии пришло после окончания медвуза и появления своего ребенка. Тогда я осознала, насколько велика ответственность врача-педиатра. В какой-то момент даже возникло ощущение: а смогу ли я? Но со временем пришли опыт, уверенность, и все встало на свои места.

— Что вам кажется самым сложным в работе?

— Работа с родителями. Когда перед тобой малыш, тебе как врачу многое понятно. Но взрослым-то нужно объяснить, что происходит, что надо делать и почему. Важно установить доверие. Ведь здоровье малыша зависит от того, правильно ли родители услышали врача и выполнили рекомендации. Фактически ты лечишь одного человека, а общаешься с другим. И на него возлагаешь большую ответственность.

— Часто дети боятся врачей. Как находите подход к маленьким пациентам?

— Прежде всего, я очень люблю детей, мне с ними интересно. Потому что во мне самой осталось много детского. Я могу играть с ребенком, рисовать, фантазировать, придумывать истории. А еще очень люблю их слушать, они прекрасные собеседники. Жаль, что не все родители это понимают.

А как замечательно дети выдают своих мамочек! Спрашиваешь малыша: «Мама тебе эти капли давала?» А он честно отвечает: «Нет». И маме приходится признаваться. Так что главный мой секрет общения с пациентами очень прост — нужно их любить.

— Какой вопрос родители задают вам чаще всего?

— «Что сделать, чтобы ребенок вообще не болел?» Но для меня это примерно то же самое, что спросить: «Как сделать, чтобы во всем мире наступил мир?» Дети болеют, это просто часть жизни. И родителям надо это принять.

А вот моя задача — сделать так, чтобы ребенок не болел тяжело. И для этого нужны профилактика, вакцинация, здоровый образ жизни, правильные действия во время болезни. Родителям остается лишь выполнять. И вот это, оказывается, самое сложное.

— Какие ошибки совершают родители, когда и если лечат ребенка дома?

— Первая и главная — делают квартиру очень душной. Я работала на вызовах и часто приходила в дома, где было по 25-28 градусов. Да еще и больной ребенок тепло одет — на нем носки, колготки.

В таком помещении и здоровому-то человеку тяжело находиться. Воздух в детской спальне должен быть прохладным, около 18-22 градусов. При условии, что малыш не мерзнет.

Вторая ошибка — избыточное лечение. Родители готовы бесконечно полоскать, брызгать, промывать, закапывать, стараясь залить лекарство буквально во все отверстия головы! Но это совсем не означает, что будет эффект. Иногда это мешает выздоровлению.

И третья серьезная ошибка — самостоятельный выбор лекарств по советам в аптеке. Родители просят фармацевта дать «что-нибудь от кашля». Но препараты имеют разное действие и разные показания. Не все, что продается без рецепта, подходит конкретному ребенку. Поэтому не нужно выбирать лечение наугад. Лучше обратиться к врачу.

А если советоваться с ChatGPT, то важно правильно формулировать задачу! Но, разумеется, рекомендации врача должны оставаться основой лечения.

— А что лично для вас значит быть педиатром?

— Это значит быть великодушным человеком, нести свет в сердца родителей и детей. И, конечно, охранять здоровье маленьких пациентов. Всегда.



— Заболеет ли ребенок, если ходит дома босиком?

— Конечно, нет. Если малыш не контактирует с возбудителем инфекции, то ничего не будет. Переохлаждение может стать дополнительным фактором, но само по себе оно не будет причиной вирусной инфекции.

— Насколько опасно, если ребенок проглотил жвачку?

— Ничего страшного не будет. Гораздо больше надо опасаться попадания жвачки в дыхательные пути. Ребенок жует, смеется, кричит, делает резкий вдох… Это действительно опасно. И, конечно, специально глотать ее не нужно.

— Надо ли заставлять ребенка доедать все, что на тарелке?

— Нет. И взрослых, кстати, тоже не нужно заставлять доедать. Очень важно формировать правильное пищевое поведение, учить прислушиваться к сытости. Но если ребенок отказывается от основного блюда и требует сладкое, это уже вопрос режима и семейных правил. Сначала суп, потом десерт.

— Можно ли ребенку есть козявки?

— Человек и так постоянно проглатывает часть носовой слизи. Она стекает по задней стенке носоглотки, и это нормальный физиологический процесс. Но когда ребенок ковыряет в носу пальцами, ситуация другая. На руках много микроорганизмов. И все это вместе со слизью отправляется в рот.

— Сколько времени можно проводить перед экраном телефона, телевизора?

— Для ребят старше трех лет — до часа в день, для подростков — около двух часов досугового экранного времени.

семейный медицинский центр
Мой Доктор
АКТИВНОЕ ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЁНКА – В НАДЁЖНЫХ РУКАХ!

Запись по телефонам:
+7 (343) 385-70-88
+7 (343) 695-56-03

Наши адреса:
г. Березовский, ул. Гагарина, д. 17
п. Новоберезовский, ул. Толбухина, д. 11

moidoctor.su

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

на правах рекламы



По сказам Бажова к большой дороге

МАРШРУТАМИ УРАЛА

Екатерина Серебрякова

Малахитовая шкатулка уральских сказов вот-вот откроется для всей страны. Туристический маршрут «Бажовское путешествие» успешно прошел тестовую проверку и получил рекомендацию к защите на статус Национального туристского маршрута.

Экспертный совет при Министерстве экономического развития России провел на Среднем Урале три насыщенных дня. Представители совета проехали по Екатеринбургу, Полевскому, Сысерти и Берёзовскому, чтобы на месте оценить все, из чего складывается хорошее путешествие. Под внимательным взглядом экспертов оказались экскурсионные программы, мастерство гидов, туристическая инфраструктура и работа объектов показа.

Главной находкой маршрута специалисты назвали его концепцию, которая соединяет литературное наследие Павла Бажова с живой историей горнозаводского Урала. Отдельно эксперты отметили креативные площадки и смелые инициативы малых городов, которые вплелись в общую ткань программы.

— Свердловскую область назвали одним из самых сильных регионов с точки зрения командной работы. Для нас это подтверждение того, что выбранная стратегия взаимодействия между всеми участниками туристического рынка работает. Именно сотрудничество органов власти, бизнеса и музейного сообщества позволяет создавать качественные туристические продукты, — подчеркнула и. о. директора регионального департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Татьяна Белик.

По итогам тура комиссия подтвердила готовность маршрута к защите на федеральном уровне. Впереди прохождение процедуры, после которой «Бажовское путешествие» сможет заявить о себе широкой аудитории и представить культурное и промышленное наследие региона. Напомним, что на Среднем Урале уже действуют четыре Национальных туристских маршрута, разработанных в рамках нацпроекта «Туризм и гостеприимство». Фото све.рф

Навстречу зарубежному гостю

БЕЗ ГРАНИЦ

Екатерина Серебрякова

Чтобы покорять зарубежного путешественника, одного радушия мало, нужна продуманная стратегия. Именно о ней говорили в Екатеринбурге на II Форуме туроператоров России, который собрал представителей отрасли из 72 регионов страны. Свердловскую область на пленарной сессии представил заместитель губернатора Дмитрий Ионин.



— За прошлый год поток зарубежных туристов в Свердловскую область вырос на 44,9% и составил 87 тысяч человек. Это хороший темп, однако есть значительный потенциал для дальнейшего роста. Екатеринбург выполняет функцию «ворот» не только для нашего региона, но и для всего туристического макрорегиона Большой Урал. Поэтому важно включать Свердловскую область в федеральные программы продвижения на перспективных зарубежных рынках, — отметил Дмитрий Ионин.

Укрепляют притягательность региона и громкие международные события. В сентябре Екатеринбург принял Международный фестиваль молодежи, который открыл зарубежным гостям богатство уральского туристического потенциала. Город встретил 10 тысяч участников, половина из которых приехала из-за рубежа.

На форуме региональные власти обсудили с федеральным центром включение Свердловской области в рекламные туры и крупные маркетинговые мероприятия. Самыми перспективными направлениями участники назвали рынки Китая, Индии, стран ближнего зарубежья, Юго-Восточной Азии и Ближнего Востока. Фото Ирины Ильиной

Важную роль в развитии туризма играет государственная поддержка инфраструктурных проектов в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство».

ТОЧКИ РОСТА

Отдых по-уральски набирает обороты

Екатерина Серебрякова

Урал уверенно превращается в территорию гостеприимства, и подкрепляют это не только слова, но и вполне ощутимые цифры. В 2026 году на развитие туристических территорий Свердловской области в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство» направили 396,2 миллиона рублей из федерального и областного бюджетов. Реализацию проектов в Екатеринбурге, Арамиле и Сысерти оценил заместитель министра экономического развития России Дмитрий Вахруков.

— За девять месяцев 2026 года в гостиницах региона разместились около 1,86 миллиона человек. По этому показателю Свердловская область занимает пятое место среди субъектов России. Развитие инфраструктуры помогает расширять возможности для отдыха, привлекать частные инвестиции и увеличивать число туристических предложений в регионе, — отметила и. о. директора регионального департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Татьяна Белик.



В Арамиле гостей встретил загородный комплекс «Дверь в лес». При поддержке нацпроекта здесь выросли шесть домов для размещения и пять утепленных сафари-тентов. В проект вложили более 18,2 миллиона рублей, из которых 10 миллионов составила бюджетная помощь. Сегодня комплекс принимает путешественников из разных уголков России и гостей из Китая.

Настоящим украшением поездки стала обновленная Сысерть. Благоустройство туристического центра объединило пятнадцать объектов, три гостиницы и десять памятников культурного наследия. В городе появились удобная навигация, архитектурная подсветка, пешеходные зоны, велопарковки и новые общественные пространства. Ежегодно Сысерть встречает более 500 тысяч туристов.

Здесь же, на термальном курорте «Фабрика отдыха», при поддержке нацпроекта оборудовали всесезонный бассейн. На приобретение и монтаж оборудования направили 16,7 миллиона рублей, из которых 5,9 миллиона пришлись на федеральный и областной бюджеты. В перспективе гостей ждут круглогодичный термальный курорт, SPA-комплекс, детский развлекательный парк, игровые площадки, рестораны и уютные зоны отдыха. Фото све.рф

КУЛЬТУРНЫЙ КОД

Время пришло: свердловский рок покоряет Большой театр



Развитие культуры и поддержка творческих проектов в регионе обеспечивает в том числе национальный проект «Семья».

Екатерина Серебрякова

Когда музыка, рожденная среди уральских гор и заводских огней, звучит под сводами Большого театра, это уже не просто гастроли, а настоящее событие. 22 октября свердловский рок-мюзикл «Время не ждет» покорит главную сцену страны, и столичная публика услышит, как поет Средний Урал голосом легендарной группы «Чайф».

Спектакль Свердловского государственного академического театра музыкальной комедии станет частью XI Фестиваля музыкальных театров «Видеть музыку». В этой масштабной постановке задействованы более 180 артистов и сразу три музыкальных коллектива.

— Музыка, рожденная на Среднем Урале, прозвучит в столице, на сцене Большого театра, — поделился в своих социальных сетях Денис Паслер.

«Время не ждет» заслуженно считается самым масштабным проектом Свердловской музкомедии. Его премьера состоялась в апреле 2026 года в Екатеринбурге и стала щедрым подарком городу в Год 40-летия уральского рока. В основу спектакля легли 25 хитов «Чайфа», которые обрели новое, насыщенное оркестровое звучание. Сюжет с элементами фэнтези уводит зрителей из современного Екатеринбурга в бурную атмосферу 1990-х годов, воскрешая время, которое многие помнят до сих пор.

В столицу отправится внушительная команда. На сцену выйдут солисты, хор, балет и воспитанники Детской студии имени В. П. Разноглядова. За музыкальную палитру будут отвечать оркестр театра, группа BLUES DOCTORS и группа «Изумруд». А чтобы перенести в Москву саму душу спектакля, в путь снарядили две фуры с декорациями, реквизитом, аппаратурой и костюмами.

— Уверен, что этот спектакль для кого-то будет теплым воспоминанием о родном крае, а кого-то вдохновит впервые приехать на Средний Урал, — подчеркнул Денис Паслер.

Московский показ станет первым выездом рок-мюзикла за пределы Екатеринбурга. Интерес публики оказался столь велик, что все билеты разлетелись всего за 4 дня после открытия продаж.

С этих гастролей начнется большой осенний тур театра. Впереди 8 спектаклей на сцене Новосибирского музыкального театра в рамках программы «Большие гастроли», выступление в Ташкенте и участие в Национальном фестивале «Музыкальное сердце театра» в Омске. А в декабре мюзикл вновь порадует земляков на сцене Свердловского государственного областного Дворца народного творчества.

Свердловской музкомедии уже 94 года. За это время на его сцене состоялись 93 мировые премьеры, а театр стал обладателем 25 национальных театральных премий «Золотая маска». Фото Ирины Ильиной

ВКУС ПРОФЕССИИ

От Владивостока до Калининграда ... через уральскую тарелку

Екатерина Серебрякова

Ароматы русской кухни заполнили коридоры Екатеринбургского торгово-экономического техникума. Здесь развернулся XV Международный фестиваль кулинарного искусства «Новая русская кухня», собравший более 100 участников из полутора десятков городов Среднего Урала.

Тема этого года звучит как настоящее гастрономическое путешествие — «Вкусы России: от Владивостока через Урал до Калининграда». Студенты профессиональных образовательных организаций вместе с опытными шеф-поварами придумывали меню, подбирали продукты и готовили блюда, вдохновляясь традиционными рецептами народов страны. Такой формат позволяет будущим специалистам пройти весь путь работы на профессиональной кухне и набраться практического опыта рядом с наставниками.

— Профессия повара очень востребована в Свердловской области, и ее можно получить в техникумах и колледжах региона, в том числе на базе кластеров «Профессионалитета». На фестивале студенты смогли познакомиться с работой и перенять навыки у опытных поваров, которые постоянно повышают уровень своих компетенций и мастерства. Такие мероприятия помогают нам привлечь молодые кадры на предприятия общепита Среднего Урала, — отметила министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

За 15 лет фестиваль объединил более 1,5 тысячи участников из Свердловской области, Перми, Тюмени и Ханты-Мансийска. К мероприятию также присоединяются предприятия общественного питания Екатеринбурга и представители этнических общественных объединений региона. В рамках международного сотрудничества в фестивале заочно участвуют партнеры из Республики Казахстан. Фото све.рф



Мероприятие проходит при поддержке минАПК Свердловской области, администрации Екатеринбурга и Ассоциации кулинаров и рестораторов Свердловской области.

УРАЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

Общественно-политическое издание | Учредитель: Департамент информационной политики Свердловской области: 620075, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Горького, стр. 21

Редакция и издатель: Государственное автономное учреждение Свердловской области «Уральский рабочий». 620102, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 54, оф. 3002. Тел. +7 (343) 382-01-52

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу 13 сентября 2017 года ПИ №ТУ66-01689.

Директор Канзафаров Р. А.
Главный редактор Гусев М. О.
Редактор I категории Серебрякова Е. Н.

Электронная почта: ur907@ya.ru
Корректура: Исламова Л. Х.
В соответствии со статьей 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. При перепечатке материалов ссылка на «Уральский рабочий» обязательна.
Цена: бесплатно

№ 41 (29656) от 21 октября 2026 года
Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция Газеты «Областная Газета» 623700, Свердловская область, г. Березовский, Ул. Красных Героев, строение 10. Договор 1/Т/2026 от 12.01.2026 г. (по заказу ИП Ветровой С. О. 620043, Свердловская область, г. Екатеринбург, СНТ Университет-1, Д. 48) заказ № 2270

Тираж: 15 000 экземпляров