



Урал инвестирует в производство хлеба

Завод «СМАК» подписал соглашение о защите и поощрении капиталовложений

Инвестиции позволят уральскому хлебозаводу увеличить выпуск продукции до 200 тонн в сутки и не менять условия ведения бизнеса до 2027 года.

Соответствующее соглашение о защите и поощрении капиталовложений с участием Российской Федерации подписано 2 апреля 2021 года в отношении крупного инвестпроекта, который завод «СМАК» реализует в Екатеринбурге. Документ подписали первый заместитель министра экономического развития РФ Андрей Иванов, министр инвестиций и развития Свердловской области Виктория Казакова и генеральный директор предприятия Владилен Фуфаров.

«Проектом предусмотрено строительство нового производственно-логистического комплекса по выпуску хлебобулочных изделий и кондитерских изделий «СМАК» в городе Екатеринбурге с объёмом инвестиций 4,8 миллиарда рублей. Реализация проекта позволит увеличить выпуск продукции в два раза – со 100 тонн в сутки до 200 тонн. Дополнительно будут созданы 90 высокопроизводительных рабочих мест», – сказала Виктория Казакова.

В рамках соглашения (СЗПК) инвестор получает возможность воспользоваться стабилизационной оговоркой, которая гарантирует до 2027 года неизменность условий ведения бизнеса.

Владилен Фуфаров подчеркнул, что для завода это очень важный проект:



фото: официальный портал Екатеринбурга

На заводе будут созданы еще 90 рабочих мест

«Он позволит нам укрепить свои позиции на рынке Урала и расширить присутствие в России. Около месяца ушло на подготовку к заключению соглашения. Это очень значимое событие, так как мы планируем развиваться и дальше, и, конечно, нам важно иметь предсказуемые условия нашей работы».

Инвестиционный проект компании также имеет статус приоритетного инвестиционного проекта Свердловской области, что позволяет предприятию воспользоваться налоговыми льготами на прибыль организации, зачисляемой в областной бюджет, и льготой по налогу на имущество организации.

Напомним, инструмент федерального СЗПК ориентирован на крупный бизнес – игроков национального мас-

штаба с минимальным пороговым объемом собственных инвестиций от 250 миллионов рублей до 5 миллиардов рублей. Теперь бизнесмены смогут заключать также региональные соглашения с объемом инвестиций в проекты от 200 миллионов рублей до одного миллиарда рублей.

По поручению губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева в регионе сформирован перечень пилотных инвестиционных проектов — потенциальных участников СЗПК, куда входят 12 проектов с общим объемом инвестиций 80 миллиардов рублей.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Газ подведут к селам

В 2021 году газ смогут подключить жители села Аракаево и поселка Михайловский завод. Межпоселковый газопровод будут строить в Нижнесергинском. Областной и местный бюджеты направят на проект 40 млн рублей. Всего на 21 км газопровода планируют потратить 375 миллионов рублей. «Строительство начнется от деревни Шарамы. Ввести объект в эксплуатацию планируется в 2023 году», – пояснил министр энергетики и ЖКХ области Николай Смирнов.

Напомним, газификация территорий является частью программы «Пятилетка развития». В программу власти вложат примерно миллиард рублей. В этом году газификация пройдет в Алапаевском, Ирбитском, Красноуфимском районах, в Верхней Туре, Горноуральском, Качканарском, Новоуральском, Пышминском городских округах, в Верхотурье, Бисерти, Тугульме, Тавде и р.п. Атиг.

Дружественные СВЯЗИ

У Сысерти появился европейский город-побратим. Соглашение об установлении побратимских отношений подписали глава Сысертского ГО Дмитрий Нисковских и мэр города Приедора (Босния и Герцеговина) Далибор Павлович.

«Соглашение – это результат совместной работы с правительством Свердловской области», – сказал Дмитрий Нисковских. – Мы планируем показать зарубежным партнерам наши инвестиционные проекты – создание нового загородного отеля в Сысерти, развитие зон отдыха и качественного сервиса для горожан и туристов. Предпринимателям может быть интересна взаимная торговля сельхозпродукцией, фруктами, а нашим туроператорам – перспективы взаимного туристического обмена».

МЕЦЕНАТЫ

Борис Ярков

Новые «скорые» в Екатеринбурге

Автопарк службы 03 пополнился на 25 машин



фото: Борис Ярков

На покупку транспорта учредители Фонда выделили 122 миллиона рублей

Первого апреля, несмотря на шуточный день, Фонд святой Екатерины вполне серьезно и торжественно передал станции Екатеринбургской скорой помощи 25 новых белоснежных автомобилей.

Ключи от машин главному врачу городской станции скорой помощи Игорю Пушкареву вручил соучредитель Фон-

да святой Екатерины Андрей Симановский. Игорь Пушкарев в ответ поблагодарил меценатов и тут же распределил ключи между врачевными и реанимационными бригадами. Водители сразу после церемонии завели моторы, и машины, сверкая синими маячками, направились по рабочим местам. Их уже ждали пациенты. Поток частных машин остановился и вежливо пропустил с Площади 1905 года дружную кавалькаду новых скорых.

По словам врачей, сейчас потребность в машинах скорой медицинской помощи в Екатеринбурге полностью закрыта даже с учетом чрезвычайных ситуаций.

Отметим, одна машина скорой помощи спасает в среднем около тысячи жизней в год. А благодаря Фонду за последний год станция скорой медицинской помощи получила 30 автомобилей и новую кислородную станцию.

Победа учителя



За звание лучшего учителя России победителем стала учитель начальных классов МАОУ «Артинский лицей» Мария Андреева. Победив в региональном этапе всероссийского конкурса «Учитель года», она поедет на финал в Волгоград. Финалистов награждают в Кремлевском дворце. Второе место заняла учитель ИЗО нижнетагильской школы № 32 Ольга Семенова, третье – учитель английского языка лицея №4 из Полевского.

Всего в состязаниях участвовали 85 педагогов из 35 муниципалитетов. Замминистра образования и молодежной политики Нина Журавлева отметила: «В области 73 тысячи педагогов, почти половина из них работает в школах. В атмосфере состязания всегда на первый план выходят профессиональные качества, компетентность и коммуникабельность».

«Прорыв года», или история одного успеха



Фото: Борис Ярков

Идёт процесс сборки аппаратов по производству спортивных коктейлей

Андрей Ромодин (справа) и Илья Клюкин — основатели компании «Шейкер-Тех»

Министерство инвестиций и развития Свердловской области совместно с Центром поддержки экспорта Свердловского областного фонда поддержки предпринимательства на протяжении ряда лет проводят конкурс для представителей малого и среднего бизнеса «Экспортёр года». В 2020 году победителем конкурса в номинации «Прорыв года» стала компания «Шейкер-Тех», которая производит автоматизированные шейкер-бары для индустрии спортивного питания.

Производство аппаратов по приготовлению и продаже протеиновых коктейлей на основе сухих смесей, разводимых на воде или молоке, располагается на одной из производственных площадок технопарка «Университетский». Генеральный директор компании Андрей Ромодин не только охотно показал корреспондентам газеты «Уральский рабочий» технологию сборки аппаратов, рассказал о коллективе, где каждый – профессионал своего дела, но и вспомнил, как все начиналось.

ОТ ИДЕИ ДО ПЕРВОГО АППАРАТА ПРОШЛО ТРИ ГОДА

Андрей Ромодин и Илья Клюкин дружили с университетской скамьи. До 2013 года жизнь их текла размеренно: Илья работал в страховом бизнесе, Андрей занимался продажами, а в свободное время ходил в спортивный клуб тренироваться.

– Я носил с собой шейкер с протеиновым коктейлем, но часто забывал его в машине или на работе. Коктейль портился, и я его выкидывал. Однажды сказал Илье: было бы здорово, если бы протеиновые коктейли можно было брать в автомате, как кофе, – вспоминает Андрей.

Илья эту мысль развил, так и родилась идея нового бизнеса.

Друзья изучили вопрос и выяснили, что тема спортивного питания в последние годы стала очень актуальной. Причем, как для тех, кто пытается похудеть, так и для желающих набрать массу тела. Протеиновые напитки с различными растительными добавками, аминокислотами и витаминами стали важной составляющей частью этого питания, а значит, будут востребованы – ре-

шили начинающие предприниматели. К тому же они обнаружили, что в России аппараты по изготовлению протеиновых коктейлей не производят, и решили занять эту нишу.

Нужный аппарат нашли в Испании и купили его, взяв кредит в 250 тысяч рублей. От оплаты до поставки оборудования прошло почти полгода. Детально изучив полученный аппарат, молодые люди обнаружили, что данный экземпляр не что иное как переделанный кофейный аппарат. Испытав некоторое разочарование они, тем ни менее, не стали отступать от задуманного и занялись поиском партнёров. Нужно было разработать электрическую схему, сконструировать и изготовить корпус аппарата, а ещё приобрести множество комплектующих: пластмассовые крепления, провода и другие изделия. Сегодня Андрей с улыбкой рассказывает, что почти полгода их обманывал «специалист», пообещавший разработать электрическую схему, но так ничего и не сделавший, как искали предприятие, которое бы согласилось изготовить корпус аппарата.

– В результате специалиста, который стал заниматься разработкой электроники, нашли на Avito, он оказался отличным программистом и до сих пор работает в «Шейкер-Тех». А первый корпус шейкер-бара изготовила челябинская компания, производившая металлические шкафы для раздевалок. С этим поставщиком до сих пор работаем, как и с итальянской компанией, производящей пластмассовые изделия, – рассказывает Андрей Ромодин.

Этот аппарат молодые люди собирали собственными руками в арендованном гараже. Работали вечерами, в выходные дни, поскольку на тот момент они параллельно занимались другим бизнесом – выращивали и укладывали рулонные газоны. Всё, что зарабатывали, вкладывали в развитие нового дела. В гараже было холодно, сыро, водились мыши, но желание реализовать задуманный проект победило. И у них получилось, правда, от идеи до первого аппарата прошло почти три года.

УЧИЛИСЬ НА СВОИХ ОШИБКАХ...

Илья Клюкин, являющийся не только учредителем, но и техническим директором компании, рассказывает:

– Наш первый экспериментальный образец был, конечно, сырым, но он рабо-

тал. И мы пошли дальше. В 2015 году зарегистрировали компанию, придумали название, на наш взгляд, понятное во всём мире – «Шейкер Технолджи». При этом своих финансов у нас не было. И тут нам повезло, нашли инвестора, ставшего впоследствии учредителем и финансовым директором компании, и за короткое время изготовили десять аппаратов, которые продали буквально за месяц. Правда, признаюсь, в рамках гарантийного срока, практически все их пришлось ремонтировать. Мы, конечно, могли сослаться на то, что это сложная техника, которая подлежит возврату только в течение первых 40 дней, но нам было важно не только сохранить репутацию, но и понять, в чём мы ошиблись, поэтому за собственный счет устраняли все выявленные недостатки.

Благодаря такому отношению удалось не просто сохранить первых клиентов, но и, получив обратную связь, продолжить с ними сотрудничество.

Сегодня аппараты, произведенные специалистами «Шейкер-Тех», работают в Самаре, Омске, Нижнем Новгороде, Новом Уренгое, в Петербурге и Москве. Кстати, именно московские партнеры в 2019 году пригласили компанию принять участие в Международной выставке фитнеса, велнеса и здорового образа жизни – FIBO в Кельне.

...И ВЫШЛИ НА МИРОВОЙ УРОВЕНЬ

На площадке престижной выставки российский автомат по производству спортивных коктейлей заметили, он не только имел привлекательный дизайн, но и довольно низкую, по сравнению с немецкими аналогами, стоимость. Каждый автомат уральских производителей был оборудован сенсорным дисплеем и голосовым помощником, который напоминает спортсменам о необходимости восстановить силы, а приготовление коктейля занимает всего 30 секунд. Посыпались заказы из Европы, Америки и Азии, поэтому пришлось срочно пройти международную сертификацию, позволившую продавать автоматы в Испанию, Великобританию, Америку и даже в Арабские Эмираты. Более того, в настоящее время компания «Шейкер-Тех» имеет своих торговых представителей в Испании и Калифорнии.

– Именно благодаря зарубежным поставкам нам удалось пережить 2020 год. Из-за распространения коронавируса

страны в разное время объявляли локдаун, и мы успели продать несколько аппаратов за границу, это спасло бизнес, ведь российские фитнес клубы длительное время не работали, – говорит Андрей Ромодин.

АМБИЦИОЗНЫЕ ПЛАНЫ

Сегодня компания «Шейкер Технолджи» – резидент «Сколково» – продает аппараты в 15 стран мира. Она стала победителем областного конкурса «Экспортёр года» – 2020 в номинации «Прорыв года». Пришедший успех не вскружил предпринимателям голову, но однозначно добавил уверенности в том, что они находятся на правильном пути, стал мотиватором к движению вперед.

Сейчас коллектив компании активно разрабатывает новые модификации. Кроме напольных автоматов здесь производят его настольный вариант. Планируют запустить производство кофейных аппаратов, а также автоматы для продажи снеков и других продуктов. Планы у бизнесменов, как впрочем и должно быть, весьма обширные – открыть производство в Азии, Америке и сохранить производство в России для европейского рынка. Параллельно они рассматривают и другой вариант:

– Рынок когда-то насытится, производство придется свернуть, и что мы будем делать? – рассуждает генеральный директор «Шейкер-Тех». Поэтому компания готова не только продавать, но и устанавливать и обслуживать свои аппараты в фитнес-клубах, барах, магазинах, по сути, построив собственную торговую сеть. Правда в этом случае им придется следить за качеством расходных материалов, разрабатывать рецептуры. Они к этому готовы и считают, что в будущем именно в этом направлении будет развиваться их компания.

В Свердловской области конкурс «Экспортёр года» является неотъемлемой частью региональной политики поддержки малого и среднего предпринимательства и реализуется в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Робот начал помогать хирургам

В 40-ой больнице Екатеринбурга провели третью операцию с помощью роботизированного ассистента

Уникальная техника появилась в больнице несколько дней назад, и теперь Екатеринбург – второй город в стране после Москвы, где проводятся такие высокотехнологические операции.

— Раньше хирургу во время лапароскопической операции (вмешательство проводится через микроразрезы – прим. автора) помогал ассистент. Это не очень удобно – нужно постоянно объяснять, как двигать оптические инструменты, чтобы увидеть нужный ракурс, стараться предугадывать движения, мыслить одинаково, – объясняет заведующая операционным блоком хирургии ГКБ № 40 Ксения Мерсаидова. – Теперь же все движения совершает роботизированная рука. Она «держит» операционную видеокамеру и по команде хирурга совершает движения.

По словам Ксении Мерсаидовой, робот очень прост в обращении, врачам не нужно было специально учиться, чтобы начать его использовать. Приехал инженер компании-производителя, настроил, объяснил все тонкости, а хирургам осталось только попрактиковаться и выучить несколько команд, одна из которых, например, «Соло, два назад». Это означает, что сейчас действует робот и продвигается на определенное расстояние. Точности работе добавляет и лапароскопическая 3D стойка, на которую выводится изображение с камеры. Вра-



Фото: Ольга Плехова

Робот очень точен, а главное, он не устает, что особенно важно при длительных операциях

чи оперируют в специальных очках, которые позволяют видеть все ткани и сосуды в объемном формате.

– «Рука» прекрасно заменяет ассистента, – говорит настраивающий технику инженер Тимофей Зайцев. – Управлять роботом можно в двух режимах – через джойстик, который крепится под не ведущую руку хирурга, чаще всего левую. Или голосом – для этого на голову надевается bluetooth-гарнитура, и через команды робот начинает двигаться. Погрешности в работе нет никакой. Робот очень точен, а главное, он не устает, что особенно важно при длительных операциях. У него не нарушается координация, не возникает тремора от длительного держания оптики.

Журналистам показали, как робот помогает на операции по резекции желудка. Больным сахарным диабетом, при котором часто встречается ожирение, такие операции проводятся по полису ОМС. Но это далеко не единственное направление, где «рука» необходима. По словам Ксении Мерсаидовой, робота можно использовать во всех видах лапароскопических операций – от урологии и гинекологии до операций на спинном мозге.

– Современная медицина сегодня движется в сторону исключения человеческого фактора. Очень важно минимизировать риски, поэтому, роботизированная техника – это крайне перспективное направление, – заключает врач

«Ставлю поварам пятерку!»

Родители пришли в школу, чтобы выяснить, почему дети дома отказываются от обедов

Представители родительского комитета школы №27 Екатеринбурга проверили, как и чем кормят их детей в школе.

За одну перемену с учетом противоэпидемических требований столовая школы принимает сто человек. За день около тысячи учеников получают сбалансированный обед. Больше 600 учеников начальных классов получают горячий обед бесплатно. И еще столько же обучающихся с 5 по 11 классы питаются за деньги. Стоимость одного обеда составляет 84 рубля.

— Меню очень похоже на санаторное, – делится впечатлениями после дегустации мама двоих детей Светлана Савченкова. — У меня две дочери: одна в первом классе, вторая – в четвертом, обе получают и завтрак, и обед. После школы их ждут тренировки, поэтому мы сразу с ними договорились, что они будут питаться в школьной столовой. Им очень нравятся котлеты и паровое рагу. Дома из-за нехватки времени я так не могу готовить, чтобы каждый день был свежий салат и суп, а тут, пожалуйста, меню спланировано заранее. Поставлю оценку «пять» поварам, все свежее.

— После обеда дочка приходит домой и отказывается обедать. На вопрос: почему? Отвечает, что в школе сытно пообедала, – рассказывает мама двоих детей Анна Долгополова.

Родительскому десанту в столовой не удивляются. Такие «проверки» проходят регулярно, поэтому к ним даже привыкли. Родители могут взвесить порцию, уточнить у школьника, понравился ли обед. А чтобы блюда вызывали аппетит, устраивают «Потребительские конференции».

— К тем блюдам, которые кажутся детям невкусными, стараемся привлечь внимание. Устраиваем показательные дегустации. Чаще всего, это овощные и рыбные блюда. Мы устраиваем поквартальное анкетирование, каждый школьник может анонимно написать, что ему хочется изменить, например, добавить специю или убавить, – поясняет директор ЕМУП «Школьно-базовая столовая №11» Наталья Кустова.

— Дома дети любят питаться полуфабрикатами: пельменями, колбасой, пиццей. А в школе меню здоровое. И здесь выгодно питаться, потому что за 80 рублей родитель избавляется от нескольких проблем: не нужно контролировать,



Фото: Ольга Фаткуллина

Родители проверили качество школьного обеда

пообедал ли ребенок, и можно доверять качеству продуктов, – поясняет директор школы №27 Юрий Поляков.

Напомним, что Свердловская область одна из первых в стране начала обеспечивать всех школьников начальных классов бесплатным горячим питанием. Такая практика применяется уже 14 лет. На организацию школьных обедов выделяются значительные финансы. Губернатор Евгений Куйвашев не раз подчеркивал, что сбалансирован-

ное, качественное питание в учебных заведениях – это общая задача власти, бизнеса, руководителей школ, родителей и общественных организаций. Напомним, в регионе действует региональная рабочая группа по контролю, в которую входят представители ОНФ, Общественной палаты, Роспотребнадзора и областного родительского комитета. Аналогичные группы созданы в муниципалитетах. Работают горячие линии по школьному питанию.

КУЛЬТУРА

Лев Крылов

АКЦЕНТ

За полтора века музей собрал 745 тысяч экспонатов

Владимир Путин поздравил со 150-летием Свердловский областной краеведческий музей.

В Свердловской области состоялось торжественное мероприятие, посвящённое 150-летию со дня создания Свердловского областного краеведческого музея имени О.Е. Клера. Музей был основан членами Уральского общества любителей естествознания в 1870 году. Его коллекции насчитывают свыше 700 тысяч экспонатов.

Учреждение с юбилеем поздравил Президент Российской Федерации Владимир Путин. «Все эти годы ваш музей пользуется широким общественным признанием – как крупный культурный, образовательный, просветительский центр Урала и всей страны. Он по праву гордится своими знаменитыми отцами-основателями, многими поколениями музейных работников – настоящих подвижников и энтузиастов. И, конечно, интересной



Фото: сев.рф

От имени губернатора Евгения Куйвашева в честь юбилея Павел Креков вручил музею сертификат на 4 млн рублей на приобретение грузопассажирского автомобиля

и содержательной экспозицией», – говорится в телеграмме Владимира Путина.

Заместитель губернатора Свердловской области Павел Креков отметил зна-

чимось и содержательность этого учреждения культуры: «Те коллекции, которые есть в музее, тот вес, который он имеет не только в музейном, но и в культурном сообществе в целом, определяет во многом развитие культуры в целом».

На празднование юбилея приехали гости из 20 регионов России. Среди них Илья Клер – потомок основателя и инициатора создания Уральского общества любителей естествознания Онисима Клера, имя которого носит культурное учреждение.

«Музей сегодня – это восемь музейно-выставочных площадок в Екатеринбурге, десять музеев-филиалов в Свердловской области, три специальных подразделения, свыше 745 тысяч экспонатов, 130 стационарных и 125 передвижных выставок ежегодно, 80 открытых экспозиций ежедневно, 270 тысяч посетителей в год», – рассказала генеральный директор Свердловского областного краеведческого музея имени О.Е. Клера Наталья Ветрова.

Государство — народ — человек

Александр Рыжков, кандидат исторических наук

Итак, мы вновь находимся в начале большого избирательного цикла – менее чем через полгода состоятся выборы в Государственную Думу России и региональное Законодательное Собрание, в следующем году нас ждет избрание главы области, а затем, время идет быстро, – и выборы Президента России.

В этой связи, безусловно, было бы важным понять, какие идеи и проекты будут востребованы жителями страны. Необходимо вспомнить, что менее года назад мы голосовали за новую редакцию Основного Закона, которая получила абсолютную поддержку граждан России, в том числе и на Среднем Урале. Поэтому можно быть уверенными, что именно это голосование во многом будет предопределять социальные и политические предпочтения избирателей.

Что же поддержали россияне: уникальность российского государства – цивилизации, его духовные и исторические ценности, обязанность всех уровней власти обеспечивать достойный уровень жизни и развития своих граждан, неделимость России, приоритет законов и интересов нашего государства и его граждан перед законами, принимаемыми разными международными организациями, с попытками нарушить наши традиции. И, пожалуй, одно из самых главных – бережное отношение к семейным ценностям, и то, что присуще нашему народу – уважение не только законов человеческих, но и следование законам Божиим, собственной совести.

Именно это и нужно абсолютному большинству избирателей – сильное государство, создающее возможности для всестороннего развития – сильный гражданин – сильная, обеспеченная семья. Эти приоритеты совсем не изменились, наоборот, в непростые времена, которые мы переживаем, эта связка «государство и гражданин» только укрепилась. Благодаря ей во многом Россия ближе всего остальному миру к выходу из пандемии, а ее экономика восстанавливается быстрее, чем ожидали даже наши непримиримые западные друзья. Они, кстати, через своих «приболевших» агентов всячески эту связку «государство – народ – человек» пытаются разрушить, их либеральные ловцы молодых душ активно проповедуют либерал-фашизм. Учение это предполагает, что хорошо только то, что хорошо тебе лично – не надо чтить ни законов человеческих, ни законов Божьих. Поэтому в их эфирах и появляются маньяки, пытавшие людей, это их идеал либерал-фашизма – человек, поставивший свои желания над желаниями всех остальных, полная свобода.

Поэтому голосование за новую Конституцию – это только продолжение большого пути, надо своим волеизъявлением показать, что политические либерал-маньяки не имеют никаких шансов на выживание в России. И на выборах в парламент необходимо этот союз «государство – народ – человек» укрепить.

НАВСТРЕЧУ УНИВЕРСИАДЕ

Ольга Плехова



Учтут всё: от мышц до психики

Спортсменов к Универсиаде будут тренировать, используя науку

Подготовка участников будет проходить в лаборатории «Спортивные и оздоровительные технологии», открытой на базе Уральского федерального университета в 2012 году. На сегодняшний день это единственная в регионе лаборатория, оснащение которой позволяет готовить спортсменов для участия в соревнованиях самого высокого уровня.



Фото: Борис Ярков

По итогам тестов тренеры получают рекомендации, как подготовить спортсменов

По словам заведующей лабораторией, кандидата медицинских наук Камелии Мехдиевой, без грамотного инновационного подхода достичь высоких результатов в профессиональном спорте сегодня невозможно. Глобальная конкуренция предъявляет новые требования как к спортсменам, так и к работе тренеров и ко всей системе подготовки.

– Наша лаборатория – это полноценный научный центр. Здесь установлено уникальное оборудование, на котором можно проводить различные тестирования, – рассказала Камелия Мехдиева. – Работают специалисты, ученые, психологи, помогающие формировать научно-методическое сопровождение спортсменов. Комплексное тестирование не универсально и всегда зависит от вида спорта, цели и задач. Например, тренеру нужно подготовить футболиста к мат-

чу, для этого важно выстроить грамотный тренировочный процесс. В лаборатории мы начинаем тестировать физические показатели футболиста – оцениваем состояние общей работоспособности, мышечной массы, выявляем ранние признаки утомляемости. Обязательно проводится стресс-тест для определения работы сердца. Тестируются мышцы ног и рук, выявляются скрытые дефекты после травм, если они были. Отдельное внимание уделяется анализу психологического состояния спортсмена. Проводится большая комплексная работа, по итогам которой мы даем рекомендации тренеру, как нужно скорректировать подготовку.

Что важно, в лаборатории проводятся не только тестирования, но и реабилитация спортсменов после травм. Планируется, что до начала Универсиады здесь заработает еще одно направле-

ние, связанное с восстановлением спортсменов после инфекционных заболеваний, в том числе и коронавируса.

– Сейчас мы еще только начинаем этот большой проект. Обсуждаем его с Уральским медицинским университетом, думаю, что к 2023 году мы его уже внедрим, – отметила Камелия Мехдиева.

Напомним, что Универсиада пройдет в Екатеринбурге в 2023 году. Соревнования будут проходить по 18 видам спорта. Формирование российской сборной состоится в 2023 году, поэтому количество участников пока неизвестно. Но как отмечают в УрФУ, спортсмены университета постараются заявиться по всем видам спорта летних игр.